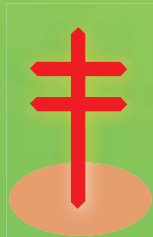


มีความรู้...ก็มีความหวังและกำลังใจ

หนังสือเล่มนี้ จะให้ความรู้ในการดูแลรักษาตนเอง
ให้ห่างจากวัณโรค และวิธีป้องกันคนรอบข้างให้ปลอดภัย
จากวัณโรค รวมทั้งให้ความหวังและกำลังใจแก่คนเหล่านี้ :

- ✓ ผู้ป่วยวัณโรคโดยทั่วไป
- ✓ ผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ป่วยด้วยวัณโรค
- ✓ ผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ยังไม่ป่วยด้วยวัณโรค
- ✓ คนซึ่งทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยวัณโรค
- ✓ บุคคลทั่วไปที่สนใจ



ความรู้ ความหวัง และกำลังใจ

เพื่อปลอดภัยจากวัณโรค

ขอความรู้ ขอความช่วยเหลือ และ กำลังใจ

เพื่อปกป้องเราจากวัณโรค



จัดทำโดย

มูลนิธิวัณโรคและโรคเอดส์และสถาบันวิจัยวัณโรคแห่งประเทศไทย

สนับสนุนโดย

กองทุนโลกด้านวัณโรครอบที่ 8



ความรู้ ความหวัง และกำลังใจ

เพื่อปลอดภัยจากโควิด

ความรู้ ความห่วง และ กำลังใจ

เพื่อปลอดภัยจาก**โควิด** โลก

จัดทำโดย

จิตทำโดย

มูลนิธิวิจัยโรคและโรคเอดส์

และสถาบันวิจัยโรคแห่งประเทศไทย

มูลนิธิ**โควิด** โลกและโลกเอด

และสภามหาวิทยาลัย**โควิด** โลกและโลกเอด

ความรู้ ความหวัง และกำลังใจ เพื่อปลอดภัยจากโควิด

จัดทำโดย : มูลนิธิวิจัยวัคซีนโรคและโรคเอดส์ และสถาบันวิจัยวัคซีนโรคแห่งประเทศไทย (RIT)

สนับสนุนโดย : มูลนิธิป้องกันเอดส์แห่งประเทศไทย (JFAP)

ด้วยความอนุเคราะห์ทางวิชาการจาก :

ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร (สภากาชาดไทย และสมาคม
ปราบวัณโรคแห่งประเทศไทย)

นายแพทย์วัฒน์ อุทัยวรวิทย์ (โรงพยาบาลเชียงใหม่ประจักษ์)

แพทย์หญิงพัชรีย์ ชันติพงษ์ (โรงพยาบาลเชียงใหม่ประจักษ์)

นายแพทย์เจริญ ชูโชติถาวร (สถาบันโรคทรวงอก กระทรวงสาธารณสุข)

แพทย์หญิงศรีประพา เนตรนิยม (กลุ่มวัณโรค, กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข)

นายแพทย์ ดร.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ (สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
กระทรวงสาธารณสุข)

Dr.Takashi Yoshiyama (RIT)

Dr.Hideki Yanai (RIT)

Dr.Norio Yamada (RIT)

Dr.Kunihiko Ito (RIT)

บรรณาธิการอำนวยการ : ดร.จินตนา งามวิทยาพงศ์- ยานโน

กองบรรณาธิการ : ทราเมวีย์ หลวงจินา, อมรรัตน์ วิริยะประสพโชค

ผู้เขียน : ดร.อรศรี งามวิทยาพงศ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 : เมษายน 2554 จำนวน 10,000 เล่ม

กราฟฟิค : บุษดี เหมือนพงษ์

ภาพปก : IDEA DESING

ภาพวาด : ธรรมศักดิ์ สิทธิพงศ์ศุทธิ

พิมพ์ที่ : บริษัท ประสานมิตรฟิล์ม จำกัด

สงวนลิขสิทธิ์ : การนำข้อความ - รูปภาพใดๆ ในหนังสือเล่มนี้ไปเผยแพร่ หรือไปผลิตใหม่ไม่ว่าโดย
ส่วนเดียวหรือทั้งหมดจะต้องได้รับการยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากมูลนิธิวิจัยวัคซีนโรคและ
โรคเอดส์ เลขที่ 1050 ถนนสถานพยาบาล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 57000 โทร.053-752-162
โทรสาร 053-752-448 email : thrf@tbhiv.org

หนังสือเล่มนี้เป็นความรับผิดชอบของบรรณาธิการอำนวยการแต่เพียงผู้เดียว มิได้เป็นความรับผิดชอบหรือสะท้อนความคิดเห็นของมูลนิธิวิจัยวัคซีนโรคและโรคเอดส์, สถาบันวิจัยวัคซีนโรคแห่งประเทศไทย, ที่ปรึกษาทางวิชาการ หรือขององค์กรผู้ให้ทุนสนับสนุนการจัดพิมพ์แต่อย่างใด

ຄວາມຮູ້ ຄວາມຫ້ວງ ແລະກຳລັງໃຈ ເພື່ອປອດໄພຈາກວັນນະໂລກ

ISBN

ຈັດທຳໂດຍ : ມິູນິວິໄຈວັະໂລກແລະໂລກເອດ ແລະສະຖາບັນວິໄຈວັະໂລກແຫ່ງ
ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ(RIT)

ສະໜັບສະໜູໂດຍ: ມິູນິບ້ອງກັເອດແຫ່ງປະເທດຍີ່ປຸ່ນ(JFAP)

ດ້ວຍຄວາມອຸເຄາະທາງວິຊາກາຈາກ:

ສາດສະດາຈາຍແພດໄຊເວດ, ດປະຍູ (ພາສາສາດໄທ ແລະ ສະມາຄົມປາບ
ວັະໂລກແຫ່ງປະເທດໄທ)

າຍແພດວັດທະນະ ອຸໂທວໍລະວິດ (ໂຮງພະຍາບາປະຊາເຄາະ)

ແພດຍິງພັດຊະລີ ຂໍ້ຕິພິງ (ໂຮງພະຍາບາປະຊາເຄາະ)

າຍແພດຈະເລີ ຊູໂຊຕິຖາວອ (ສະຖາບັນໂລກຊວງເອິກ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ)

ແພດຍິງສິລິປະພາ ເດີຍິມ (ກຸ່ມວັະໂລກ, ກົມຄວບຄຸມໂລກກະຊວງສາທາ
ລະນະສຸກ)

າຍແພດ ດຣ.ປະຖົມ ສະຫວັດຍາເລີດ (ສະຖາບັນວິໄຈວິທະຍາສາດສາທາລະນະສຸກ
ກະຊວງ ສາທາລະນະສຸກ)

Dr. Takashi Yoshiyama (RIT)

Dr. Hideki Yanai (RIT)

Dr. Norio Yamada (RIT)

Dr. Kunihiko Ito (RIT)

ບ້າທິກາອຳວຍກາ : ດຣ. ຈິຕະາ ງາມວິທະຍາພິງ-ຍາໄ

ກອງບ້າທິກາ : ທະລາມະໄວ ຫລວງຈິາ ,ອຳມະລັດ ວິລິຍະປະສົບໂຊດ

ຜູ້ຂຽນ : ດຣ. ອໍລະສີ ງາມວິທະຍາພິງ

ພິມຄັ້ງທີ1 : April 2011, Copy

ກຣາບພິດ : ບຸສະດີ ເໝືອພິງ

ພາບປົກ : ທະວິພອ ທອງຄຳໃບ

ພາບວາດ : ທຳມະສັກ ສິລິພິງສຸກ

ພິມທີ່ : Pasanmit Film Co.,Ltd

ສະຫງວນິຊະສິດ : ກຳຂໍຄວາມ - ຮູບພາບໃດໆ ໃຫ້ສິນທິວິໄປເຜີຍແຜ່ ຫຼື ໄປຜະ

ລິດໃໝ່ເຖິງຈະແມ່ສ່ວ ດຽວຫຼືທັງໝົດ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບກາຍິຍອມເປັນລາຍລັກອັກສອ

ຈາກມິທິ ວິໄຈ ວັະໂລກ ແລະໂລກເອດ ເລກທີ : 1050/2 ຖະໜົສະຖາພະຍາບາ

ອຳເພີເມືອງ ຈັງຫວັດຊຽງຮາຍ 57000 ໂທລະສັບ.053-752-162

ໂທລະສາ 853-752-448 email: thrf@tbhiv.org

ຫຼັກສິນທິວິໄປຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງບ້າທິກາອຳວຍກາແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວ
ບໍ່ໄດ້ເປັນຄວາມຮັບຜິດ ຊອບຫຼືສະທ້ອຄວາມຄິດເຫັນຂອງມິທິວິໄຈວັະໂລກ
ແລະໂລກເອດ, ສະຖາບັນວິໄຈ ວັະໂລກ ແຫ່ງ ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ, ທີ່ປົກສາທາງ
ວິຊາກາຫຼືຂອງອົງກອນຜູ້ໃຫ້ທິສະໜັບສະໜູກາຈັດພິມແຕ່ຢ່າງໃດ

ภาคความรู้

อยู่กับเอดส์และวัณโรค อย่างมีความหวัง

วงการแพทย์ทั่วโลกได้ต่อสู้เพื่อเอาชนะและบรรเทาความทุกข์ทรมานให้แก่ผู้ติดเชื้อเอดส์มาอย่างต่อเนื่อง และความพยายามดังกล่าวก็ประสบความสำเร็จมาเป็นลำดับ ทำให้ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงที่ช่วยให้ผู้ติดเชื้อเอดส์มีความหวังและกำลังใจมากขึ้น

เมื่อก่อน คนติดเชื้อเอดส์คือคนสิ้นหวัง ป่วยกระเสาะกระแสะได้แต่รอวันตาย ไม่สามารถมีชีวิตที่ยืนยาว

เดี๋ยวนี้ มีผู้ติดเชื้อเอดส์จำนวนมากที่ยังมีชีวิตอยู่ด้วยการดูแลสุขภาพตามที่หมอแนะนำ เช่น กินอาหารที่มีประโยชน์, ออกกำลังกาย เมื่อเจ็บป่วย ไม่ว่าเล็กน้อย อย่างเช่น ไข้หวัด, ท้องเสีย, หรือเจ็บป่วยมากเช่นวัณโรค ก็รักษาให้ดีขึ้นได้ ผู้ติดเชื้อเอดส์จึงไม่ใช่คนสิ้นหวัง



ພາກຄວາມຮູ້

ຢູ່ກັບພະຍາດເອດ ແລະ ພະຍາດວັໝະໂລກ ຢ່າງມີຄວາມຫ້ວງ

ວົງກາແພດທົ່ວໂລກໄດ້ຕໍ່ສູ້ເພື່ອເອົາຊະ
ະແລະບັນເທົາຄວາມທຸກທໍລະມາໃຫ້ແກ
ຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດມາຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ແລະ
ຄວາມພາຍາຍາມດັ່ງກ່າວກໍໄດ້ປະສົບ
ຄວາມສໍາເລັດມາເປັນລໍາດັບທໍາໃຫ້
ປະຈຸບັນມີກາປ່ຽນແປງທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ຜູ້ຕິດ
ເຊື້ອເອດ ມີຄວາມຫ້ວງແລະກໍາລັງໃຈ
ຫລາຍຂຶ້ນ

ເມື່ອກ່ອ ຄືຕິດເຊື້ອເອດຄືຄືສີ່ຫ້ວງ
ເຈັບເປັນອອດໆແອດໆ ໄດ້ແຕ່ລ ວັຕາຍ
ບໍ່ສາມາດ ມີ ຊີວິດທີ່ຍິ່ງຍາວ



ດຽວ ມີຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດຈຳວຫລາຍທີ່
ຍັງມີຊີວິດຢູ່ດ້ວຍກາດູແລສຸຂະພາບ
ຕາມທີ່ໝໍແກ້ ເຊັ່ນ : ກິອາຫານທີ່ມີປະ
ໂຫຍດ, ອອກກຳລັງກາຍ ເມື່ອເຈັບເປັນ
ແມ່ແຕ່ເປັນເຊັ່ນ: ໄຂ້ຫ້ວດ, ຖອກທ້ອງ
ຫລືເຈັບເປັນຫລາຍ ເຊັ່ນ: ວັໝະໂລກ
ກໍຮັກສາໃຫ້ດີຂຶ້ນໄດ້ ຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດຈຶ່ງບໍ່
ແມ່ຄືສີ່ຫ້ວງ.



เมื่อก่อน ผู้ติดเชื้อเอดส์มีอายุสั้นและต้องทนทุกข์ทรมานเนื่องจากไม่มียาต้านไวรัสเอดส์ ร่างกายไม่มีภูมิคุ้มกันที่จะต่อสู้กับโรคติดเชื้อต่างๆ ที่รุมกันฉวยโอกาสโจมตีร่างกายให้เจ็บป่วย ต่อมา มีการค้นพบยาต้านไวรัสแต่ยาเหล่านี้ก็มีราคาแพงมาก จนกระทั่งคนยากจนไม่มีโอกาสที่จะได้รับยาดังกล่าว

เดี๋ยวนี้ มีการค้นพบยาต้านไวรัสเอดส์ที่มีคุณภาพเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ จากการทุ่มเทค้นคว้าอย่างไม่หยุดยั้ง

ของวงการแพทย์ทั่วโลกและยาที่มีราคาถูกลง ปัจจุบันผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ยากจนก็มีโอกาสได้รับประทานยาต้านไวรัสด้วย

เมื่อก่อน โรคเอดส์ถือกันว่าเป็นโรค"ตายลูกเดียว" ไม่มีทางรอด

เดี๋ยวนี้ วงการแพทย์ถือกันว่าโรคเอดส์เป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่งคือ เป็นโรคที่ถึงแม้จะรักษาไม่หายขาด แต่ก็สามารถรักษาเพื่อพวยงชีวิตผู้ป่วยเอาไว้ได้ ไม่ใช่มีแต่ต้องตายอย่างเดียวเท่านั้น



ເມື່ອກ່ອ ຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດມີອາຍຸສັ້ນແລະຕ້ອງທົບທຸກທໍລະມາເື່ອງຈາກບໍ່ມີຢາຕ້ານໄວລັດເອດ ຮ່າງກາຍບໍ່ມີພູມຕ້ານທານທີ່ຈະຕໍ່ສູ້ກັບພະຍາດຕ່າງໆ ທີ່ສວຍໂອກາດໂຈມຕີຮ່າງກາຍໃຫ້ປ່ວຍ ຕໍ່ມາມີກາລີພິບຢາຕ້ານໄວລັດ ແຕ່ຢາເຫລົ່ານີ້ກໍ່ມີລາຄາແພງຫຼາຍຈຶ່ງກະທັ່ງຄືທີ່ທຸກຄົນກໍ່ບໍ່ມີໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ຮັບ ຢາດັ່ງກ່າວ.

ດຽວ ມີກາລີພິບຢາຕ້ານໄວລັດເອດທີ່ມີຄຸນພາບເພີ່ມຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ຈາກການທຸກເຫລົ່າຢ່າງບໍ່ຢຸດຢັ້ງຂອງວົງກາແພດທົ່ວໂລກແລະຢາກໍ່ມີລາຄາຖືກລົງ ປະຈຸບັນຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດທີ່ຢາກຈຶ່ງກໍ່ມີໂອກາດໄດ້ກິຢາຕ້ານຄືກັນ

ເມື່ອກ່ອ ເອດຖືກວ່າແມ່ພະຍາດທີ່ເປັນແລ້ວ”ຕ້ອງຕາຍຢ່າງດຽວ” ບໍ່ມີທາງຫຼອດ

ດຽວ ວົງກາແພດຖືວ່າເອດເປັນພະຍາດຊ້ຳເຮື້ອຊະນິດໜຶ່ງ ຄື: ເປັນພະຍາດທີ່ບໍ່ສາມາດປິ່ປົວໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້ ແຕ່ກໍ່ສາມາດຮັກສາເພື່ອຍືດຊີວິດຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດເອົາໄວ້ໄດ້ ບໍ່ແມ່ນແຕ່ຕ້ອງຕາຍພຽງຢ່າງດຽວເທົ່າ



ชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดส์ในปัจจุบันจึงถือกันว่าไม่หมดหวัง ยิ่งถ้ารู้เท่าทันศัตรูตัวสำคัญมากเท่าไร ผู้ติดเชื้อเอดส์ก็มีโอกาสที่จะพยุงชีวิตตนเองให้ยืนยาวได้มากขึ้นด้วย "วัณโรค" เป็นศัตรูสำคัญตัวหนึ่งของผู้ติดเชื้อเอดส์ เพราะ 1 ส่วน ใน 3 ส่วน ของผู้ติดเชื้อเอดส์จะป่วยและตายด้วยวัณโรค **ทั้งๆ ที่วัณโรครักษาให้หายได้ถ้ามีความรู้และกำลังใจในการรักษาเหมือนตัวอย่างที่เล่าไว้ในหนังสือนี้**

ชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดเปจะจบจึญถูกรู้ได้ว่าบ่ได้ชนิดซ่ง ย้งถ้ารู้เข้าซ้สัดตึงอสำคัญหลายเข้าใจ ผู้ติดเชื้อเอดเปมีโอรกาดที่จจะยิดออยู่ใช้ยียาวได้หลายเข้า "วะโลภ" เป้สัดตึงอสำคัญอึงอของผู้ติดเชื้อเอดเป 1 ส่วน 3 ของผู้ติดเชื้อเอดเปจะเจบเป้และตายย้อ พะຍာດ วะโลภ ย้งที่วะโลภสามารถรู้ภส่าใช้ทายขาดได้ ถ้ามี ความรู้และกำลังใจเภาบปีบ ถิถิวอย่างที่เล้ามาเเออทอฮังอของ ปีบทอวี.

ปลอดภัยจากวัณโรค
ปลอดภัยจาก**วันมะ**โลก



ວັນโรคคืออะไร?

ວັນມະໂລກແມ່ຫຍັງ?

เกิดขึ้นได้กับส่วนใดของร่างกาย
เกิดຂໍ້ໄດ້ກັບສ່ວໃດຂອງຮ່າງກາຍ

- ວັນโรคเป็นโรคติดต่อทางลมหายใจจากคนสู่คน เกิดจากเชื้อ
ວັນโรคซึ่งเป็นเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ວັນโรคไม่ใช่โรคหอบหืด,
ไม่ใช่โรคปอดบวม และไม่ใช่โรคที่เกิดจากกรรมพันธุ์
- ວັນโรคเกิดขึ้นได้กับอวัยวะหลายส่วนของร่างกาย
แต่ที่พบบ่อยและเป็นວັນโรคที่ติดต่อผู้อื่นได้คือ ວັນโรคปอด
- ວະໂລກແມ່ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງລົມຫາຍໃຈຈາກຄືສູ່ຄືເກີດຈາກເຊື້ອພະ
ຍາດວະໂລກເຊິ່ງເປັນເຊື້ອແບກທີ່ເລືຍຊະນິດໜຶ່ງວະໂລກບໍ່ແມ່ພະຍາດຫຼັດ,
ບໍ່ແມ່ພະຍາດອັກເສບປອດ ແລະບໍ່ແມ່ພະຍາດທີ່ເກີດຈາກກຳມະພັນ
- ວະໂລກເກີດຂຶ້ນໄດ້ກັບອະໄວຍະວະຫຼາຍພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍແຕ່
ທີ່ພົບເຫັນເລື້ອຍແລະເປັນວະໂລກທີ່ຕິດຕໍ່ຜູ້ອື່ນໄດ້ຄື ວະໂລກປອດ

เชื้อไวรัสโคโรนาอยู่ที่ไหน เชื้อພະຍາດວັໝະໂລກມີຢູ່ໃສ ?

เข้ามาอยู่ในร่างกายได้อย่างไร
ເຂົ້າມາຢູ່ໃຮ່ງກາຍເຮົາໄດ້ແວ່ໃດ



- ເຮືອວັໝະໂລກຕົວເລັກມາຈົນເຈມກົມດ້ວຍຕາເປົ່າເບິ່ງເຫັນ ລ່ອນລອຍຢູ່ໃນອາກາດໄດ້ນານ ໂດຍເພາະໃນທີ່ທີ່ອາກາດຄ່າຍເໝາະ ເຊັ່ນ ໃນຮ້ອງແອ້, ຮ້ອງທີ່ປິດປະຕູແລະຜ້າຕ່າງຕ່ອດຢູ່ເລີຍ
- ເຮືອພະຍາດວັໝະໂລກເປັນໄດ້ອ່ອນຫຼາຍເຮົາບໍ່ສາມາດເບິ່ງດ້ວຍຕາເປົ່າໄດ້ ລ່ອນລອຍ ຢູ່ໃນອາກາດໄດ້ດີ ໂດຍສະເພາະໃນອາກາດທີ່ຄ່າຍເໝາະ ເຊັ່ນ: ໃຫ້ອ່ອນແອ, ຫ້ອງທີ່ປິດ ປະຕູແລະປ່ອງຢ້ຽມຕ່ອດຢູ່ເລີຍ
- ຜູ້ປ່ວຍວັໝະໂລກປອດທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການຮັກສາ ສາມາດແພ່ເຮືອວັໝະໂລກໄປໃນອາກາດໂດຍການໄອ, ການຂາກເສມະ, ການພູດ ຫຼືອຮ້ອງເພງ
- ຄືເຈັບຕິດເຮືອພະຍາດວັໝະໂລກປອດທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ງວ ສາມາດແພ່ເຮືອວັໝະໂລກໄປໃນອາກາດ ດ້ວຍການໄອ, ການຂາກເສມະ, ການພູດ ຫຼື ການຂາກ



● ເມື່ອເຮົາຫາຍໃຈເອົາອາກາດທີ່ມີເຊື້ອ
ວັະໂລກປົ່ງເຂົ້າໄປເຊື້ອວັະໂລກຈະຢູ່ຮ່າງ
ກາຍໂດຍທີ່ບໍ່ມີອາກາດໃດໆ ບອກໃຫ້ຮູ້
ເລີຍ ເພາະຄືທີ່ມີພູມຕົ້າທາງປົກກະຕິ
ຮ່າງກາຍຈະສາມາດກຶກເຊື້ອວັະໂລກບໍ່
ໃຫ້ອອກລົດຫຍັງໄດ້ມີແຕ່ລົບຊ້ອຢູ່ຢ່າງ
ຫງຽບໆ ໃຮ່ງກາຍຂອງຄືຜູ້ ເຂົາຈຶ່ງ
ເປັນໆ “ ຜູ້ຕິດເຊື້ອວັະໂລກ ” ຄືມີເຊື້ອ
ວັະໂລກຢູ່ໃຕ້ໂຕ ໂດຍບໍ່ມີອາກາດເຈັບເປ້
ແລະບໍ່ແພເຊື້ອໃຫ້ຄືອີ

● ແຕ່ເມື່ອໃດທີ່ຮ່າງກາຍມີພູມຕົ້າທາງພະຍາ
ດ້ອຍລົງ ເກີດມີຄວາມອ່ອນແອ ເຊັ ຜູ້ຕິດ
ເຊື້ອເອດ, ຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດເບົາຫວາ,
ຫຼືຜູ້ເຖົ້າເຊື້ອວັະໂລກທີ່ເຄີຍແອບຊ້ອຢູ່ຢ່າງ
ຫງຽບໆ ກໍຈະອອກລົດຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ
ໂຈມຕີທຳອິດຕະລາຍ ຕໍ່ປອດ ຫຼືອະໄວຍະ
ວະອື່ງຄືເຈັບເປ້ ຄືກຸ້ມເອີ້ວ່າ “ຄືເຈັບຕິດ
ເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກ” ຄືມີອາກາດເຈັບເປ້
ແລະແພ່ເຊື້ອພະຍາດ ວັະໂລກໃຫ້ກັບ
ຄືອີໄດ້

ທ່ານບອກວ່າ ໃຈຳວ. 100ຄື ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດວັ ະໂລກ
ຈະມີພຽງ 10ຄືເທົ່າທີ່ຈະເຈັບເປ້ ສ່ວນທີ່ເຫຼືອອີກ 90ຄື
ຈະເປັນຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກ ເຊິ່ງບໍ່ເຈັບເປ້ແລະບໍ່ແພ່ເຊື້ອ

ผู้ป่วยวัณโรคปอด

มีอาการอย่างไร?

ผู้ป่วยวัณโรคปอดมักจะมีอาการไอเรื้อรังอยู่เป็นเวลานานเกิน 3 อาทิตย์ หรือไอแล้วมีเลือดปนออกมากับเสมหะ (เลือด), มีไข้ต่ำๆ, เหงื่อออกตอนกลางคืน, เจ็บหน้าอก, เบื่ออาหาร, น้ำหนักตัวลดลง แต่การจะบอกให้แน่นอนว่าใครป่วยเป็นวัณโรคปอด จะต้องเก็บเสมหะ (หรือเลือด) ของผู้มีอาการนำส่งส่งไปที่โรงพยาบาล เพื่อไปส่งกล้องจุลทรรศน์ตรวจหาเชื้อและเพาะเชื้อวัณโรค รวมทั้งการพิจารณาผลการเอกซเรย์ปอด การตรวจร่างกายหรือการดูจากอาการที่ปรากฏภายนอก ไม่สามารถยืนยันว่าป่วยเป็นวัณโรคปอดได้

ถ้าติดเชื้อเอดส์อยู่แล้ว มาติดเชื้อวัณโรคหรือป่วยด้วยวัณโรคอีก ต้องรักษาใหม่ ได้ประโยชน์หรือเปล่า เสียเวลาหรือไม่

- **ต้องรักษา** เพราะโรคเอดส์เป็นโรคเรื้อรัง ไม่ใช่โรคตายลูกเดียวอย่างที่บอกมาในตอนต้น ดังนั้น จึงไม่ควรปล่อยชีวิตให้หมดหวังกับวัณโรค ซึ่งรักษาให้หายได้
- ที่สำคัญอีกอย่างคือ การรักษาวัณโรค จะช่วยให้คนในครอบครัว หรือผู้ที่คอยดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด มีความปลอดภัยไม่ติดเชื้อวัณโรคจากผู้ป่วย เพราะเมื่อผู้ป่วยกินยารักษาวัณโรคเข้าไปแล้ว ยาก็จะฆ่าเชื้อและสกัดเชื้อวัณโรคไม่ให้แพร่ไปติดต่อกับคนอื่น ผู้ป่วยจึงไม่ต้องสร้างบาปแพร่เชื้อไปสู่คนอื่น

ຄືເຈັບວັນນະໂລກປອດ

ມີອາກາແວໃດ?

ຄືເຈັບວະໂລກປອດມັກມີອາກາໄອຊ້ຳເຮື້ອຢູ່ເປັນເວລາເກີ 3 ອາທິດ ຫຼືໄອ ແລ້ວມີເລືອດປົວອກມາກັບຂີ້ກະເທີ, ມີໄຂ້ບໍ່ສູງ, ມີເຫືອອອກຕອກາງຄື, ເຈັບໜ້າເອິກ: ເບື້ອອາຫາ, ຈຳໜັກຕົວຫລຸດລົງ ແຕ່ກາຈະບອກໃຫ້ແນ່ວ່າເປັນເປັນຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດວັ ະໂລກປອດ ຈະຕ້ອງໄດ້ເກັບຂີ້ກະເທີ ຂອງຜູ້ມີອາກາໜ້າສົງໃສໄປກວດຢູ່ໂຮງໝໍ ເພື່ອໄປ ສ່ອງກ້ອງຈຸລະທັດ ກວດຊອກຫາເຊື້ອແລະເພາະເຊື້ອ ວັະໂລກ ລວມທັງກາພິດຈາລະ າຜິຂອງກາເອກສະເລປອດ ກາກວດຮ່າງກາຍຫຼືກາເບິ່ງຈາກອາກາທີ່ສະແດງອອກພາຍອກບໍ່ ສາມາດຢືຢູ່ວ່າເປັນຄືເຈັບຕິດເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກປອດໄດ້

ຖ້າຕິດເຊື້ອເອດຢູ່ແລ້ວ ມາຕິດເຊື້ອວັະໂລກຫຼືເຈັບເປັນອພະຍາດ ວັະໂລກອີກ ຕ້ອງຮັກສາບໍ່ ໄດ້ປະໂຫຍດບໍ່ເສັຍເວລາຫຼືບໍ່

● ຕ້ອງຮັກສາ ເພາະເອດເປັນພະຍາດທີ່ຊ້ຳເຮື້ອ ບໍ່ແມ່ເປັນແລ້ວ ຕາຍເລີຍ ຄືດັ່ງທີ່ໄດ້ ບອກມາແຕ່ຕອດແລ້ວ ດັ່ງ ຈິ່ງບໍ່ຄວຍປ່ອຍ ຊີວິດໃຫ້ໝົດຫວ່ງກັບວັະໂລກ ທີ່ຮັກສາໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້

● ທີ່ສຳຄັນອີກຢ່າງໜຶ່ງຄື: ກາຮັກສາວັະໂລກ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ຄືໃຄ ອຸບຄົວ ຫລືຜູ້ທີ່ດູແລເບິ່ງແຍງຄືເຈັບຢ່າງໃກ້ສິດ ມີຄວາມປອດໄພ ບໍ່ຕິດເຊື້ອວັະໂລກຈາກຄືເຈັບໄດ້ເພາະ ເມື່ອຄືເຈັບໄດ້ກິຢາບີບົວ ວັະໂລກເຂົ້າໄປແລ້ວ ຢາກໍຈະຂ້າເຊື້ອແລະສະກັດເຊື້ອວັະໂລກບໍ່ ໃຫ້ແພ່ໄປຕິດໃສ່ຄືອີ່ໄດ້

ทำอย่างไรจะปลอดภัย จากวัณโรค?



- **สำหรับผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ป่วยด้วยวัณโรค**

วัณโรครักษาให้หายได้ แต่ต้องมีความรู้ ความตั้งใจ และกำลังใจในการรักษา เพราะต้องกินยาหลายชนิด ติดต่อกันอย่างน้อย 6 เดือน การกินยาไม่ต่อเนื่อง และไม่ถูกจำนวน ตามที่หมอสั่ง อาจจะทำให้เชื้อวัณโรคดื้อยา รักษาไม่ได้ หรืออาจป่วยเป็นวัณโรคซ้ำอีก หลังจากรักษาหายแล้ว

- **สำหรับผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ยังไม่ได้ป่วยด้วยวัณโรค**

หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอเรื้อรัง และผู้ป่วยวัณโรคที่ยังไม่ได้รักษาหรืออยู่ในช่วงแพร่เชื้อโรคได้ คือรักษามายังไม่ถึง 2 อาทิตย์ โดยหลีกเลี่ยงการคลุกคลีผู้ป่วยในที่ไม่มีอากาศถ่ายเทเป็นเวลานาน

- **ควรรับคำปรึกษาจากแพทย์เพื่อกินยาป้องกันวัณโรคเอาไว้ก่อน**

- **พบเจ้าหน้าที่เพื่อตรวจรักษาทันทีที่มีอาการของวัณโรค**

ເຮັດແວໃດຈະປອດໄພ ຈາກພະຍາດວັນນະໂລກ?



- **ສຳລັບຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດທີ່ມີກາເຈັບເປັນຍ້ອນພະຍາດວັນນະໂລກ**

ພະຍາດວັນນະໂລກຮັກສາໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້ ແຕ່ຕ້ອງມີຄວາມຮູ້ຄວາມຕັ້ງໃຈແລະກຳລັງໃຈໃກາປິ່ປົວ ເພາະຕ້ອງກິຢາຫລາຍຊະນິດ ຕິດຕໍ່ກຢາຈຳນວນ 6 ເດືອນ ກາກິຢາບໍ່ຕ້ອງແລະບໍ່ຖືກຈຳວ ຕາມທີ່ໝໍສັງ ອາດຈະທຳໃຫ້ເຊື້ອ ພະຍາດວັນນະໂລກດີຢາ ຮັກສາບໍ່ໄດ້ ຫລືອາດເຈັບເປັນວັນນະໂລກຊ້ຳອີກຫລັງຈາກຮັກສາຫາຍແລ້ວ

- **ສຳລັບຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ເຈັບເປັນຍ້ອນພະຍາດວັນນະໂລກ**

ຫລັກລ້ຽງກາສະໜິມຢູ່ໃກ້ສິດກັບຜູ້ຕິດເຈັບທີ່ມີອາກາໄອຊ້ຳເຮື້ອ ແລະຄືເຈັບວັນນະໂລກທີ່ຍັງບໍ່ໄດ້ປິ່ປົວ ຫລື ຢູ່ໄລຍະແພ່ເຊື້ອພະຍາດໄດ້ ຄືໄດ້ກິຢາປິ່ປົວຍັງບໍ່ທົ່ວ 2 ອາທິດໂດຍຫລັກລ້ຽງຢູ່ໃກ້ສິດສະໜິມຄືເຈັບພາຍໃຫ້ບໍ່ກາດຖ່າຍເທເປັນເວລາ

- **ຄວຮັບຄຳປຶກສາຈາກແພດເພື່ອກິຢາປ້ອງກັນວັນນະໂລກ**

- **ພົບແພດເພື່ອກວດ ປິ່ປົວທີ່ເມື່ອມີອາກາຂອງພະຍາດວັນນະໂລກ**

คำแนะนำ สำหรับทุกคน



- ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษชำระปิดปากและจมูกให้มิดชิดใน เวลาไอ และชวนให้คนอื่นทำอย่างนี้เหมือน ๆ กัน นอกจากเพื่อป้องกันวัณโรคแล้วยังเป็นการป้องกันโรคติดต่อทางลมหายใจอื่น ๆ เช่น โรคหัด, ซาร์ส
- ที่อยู่อาศัยควรมีอากาศถ่ายเทสะดวก และมีแสงแดดส่องถึงแสงแดดสามารถฆ่าเชื้อวัณโรคได้ดี ควรหมั่นนำที่นอน ผ้าห่มผึ่งแดดเป็นประจำ
- เชื้อวัณโรคมีชีวิตอยู่ได้นานเป็นปีๆ ในที่ซึ่งแออัด, มืดทึบ และไม่มีการระบายอากาศ ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการไปอยู่สถานที่ดังกล่าว เช่น โรงหนัง, คาราโอเกะ
- งดบุหรี่, เหล้า และสารเสพติด เพราะสิ่งเหล่านี้ ทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ร่างกายอ่อนแอ ติดเชื้อโรคง่าย เจ็บป่วยง่าย
- หากมีอาการไอเรื้อรัง 2-3 อาทิตย์ หรือไอมีเลือดติดเสมหะ ควรปรึกษาเจ้าหน้าที่อนามัย หรือพบแพทย์ อย่าซื้อยากินเองหรือทดลองใช้ยาของคนอื่น
- ประชาชนควรเข้าใจว่า ผู้ป่วยวัณโรคที่กินยารักษาวัณโรคเกิน 3 อาทิตย์แล้วอาการไอจะลดลง ความสามารถแพร่เชื้อวัณโรคให้ผู้อื่นก็ลดลงมาก **จึงไม่ควรรังเกียจผู้ป่วยวัณโรคที่ได้รับการรักษา**

ຄຳແະຄຳສຳລັບທຸກຄົນ



- ໃຊ້ຜ້າເຊັດໜ້າຫລືກະດາດຊຳຫລະບຶດປາກແລພດັງໃຫ້ສະໄໝໃນເວລາໄອແລະຊວໃຫ້ ຄືອີ ປະຕິບັດຕາມແບບີ່ເຊັດງວັກ ອກຈາກເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດວັະໂລກແລ້ວ ຍັງເປັນກາປ້ອງກາກາຕິດຕໍ່ທ້າງລົມຫາຍໃຈອີ່ງ ເຊັ່: ໄຂ້ຫ້ວດ, ໂລກຊາ
- ທີ່ຢູ່ອາໄສຄວນມີອາກາດຖ່າຍເທສະດວກແລະມີແສງແດດສ່ອງເຖິງ ແສງແດດສາມາດຂ້າເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກໄດ້ດີ ຄວໝັ່ເອົາຫີ່ອ ຜ້າຫົ່ມຜັງຕາກແດດເປັນປະຈຳ
- ເຊື້ອວັະໂລກມີຊີວິດຢູ່ໄດ້ງ່າເປັນປີ ໃບ່ອຊຸ່່ມແອອັດ, ມືດ ແລະ ບໍ່ມີກາລະບາຍອາກາດ ດັ່ງ ຄວຫລີກລ້ຽງກາໄປຢູ່ສະຖາທີ່ດັ່ງກ່າວເຊັ່: ໂຮງສາຍໜັງ, ຮ້າຄາລາໂອເກະ ຕ່າງໆ
- ເຊົາສູບຢາສູບ, ເຫລົ້າ ແລະ ສາເສບຕິດ ເພາະສິ່ງເຫລົ້າ ຈະທຳລາຍພູມຕຳທາຂອງຮ່າງກາຍທຳໃຫ້ຮ່າງກາຍອ່ອນແອ ຕິດເຊື້ອພະຍາດໄດ້ງ່າຍ
- ຫາກມີອາກາໄອຊ້ຳເຮື້ອ 2-3 ອາທິດ ຫລື ໄອມີເລືອດຕິດຂີ້ກະເທືອອກມາ ຄວປຶກສາແພດສຸກສາລາ ຫລື ພົບແພດ ຢ່າຊື້ຢາກິເອງຫລືທົດລອງໃຊ້ຢາຂອງຄືອີ
- ປະຊາຊົນຄວນເຂົ້າໃຈວ່າ ຄືເປັນພະຍາດວັະໂລກທີ່ກຶຢາບໍ່ປົວເກີ 2 ອາທິດ ແລ້ວອາກາໄອຈະຫລຸດລົງ ຄວາມສາມາດແພ່ເຊື້ອ ໃຫ້ຄືອີກຫລຸດລົງຫລາຍ **ຈົ່ງບໍ່ຄວນລັງກຽດຄືເຈັບວັະໂລກທີ່ໄດ້ຮັບກາປິວ**

ไอณฏกวิธี จจะดีกับทุกคน

ไอณฏกวิธี จจะดีกับทุกคน

ทุกคนที่ไอ จ่าขั่นใจว่า
ณฏกวิธีที่ไอ จ่าใช้วิธีจ่า



ไอแบบนี้ เท่แต่ไม่ปลอดภัย ถ้าคนไอมีโรค เชื้อโรค
จะแพร่กระจายไปได้ สร้างบาปโดยไม่รู้ตัว

ไอแบบนี้ เท่แต่บ่ปลอดภัย ถ้าไอไอเบ้พะยาด
เชื้อพะยาดจะแพร่กระจายไปได้ สร้างบาปโดยบ่รู้สึงตัว



ไอแบบนี้ ปิดปากและจุมกมิดชิด ปลอดภัยไม่เอาไวรัสโรคไปให้ใคร
ไอแบบนี้ ปิดปากและจุมกมิดชิด ปลอดภัยไม่เอาเชื้อพะยาดไปให้ใคร

ทำพิธีจัน ! วัณโรคและเอดส์ไม่ได้ติดต่อ โดยการกินอาหารร่วมกัน



ทีมหมอและพยาบาล ซึ่งประกอบด้วย คุณหมอสุดานี คุณหมอนันทนา คุณหมอโชติพงษ์ และคุณพยาบาลวิภาภรณ์ แห่งโรงพยาบาลแม่จันนั่งล้อมวงกินข้าวกับอาสาสมัครผู้ติดเชื้อเอดส์ และคนไข้วัณโรค เพื่อพิสูจน์ให้เห็นที่ชัดๆ ว่าคนไข้ที่กินรักษาวัณโรคอย่างเคร่งครัดเกิน 3 อาทิตย์ไปแล้ว และมีอาการไอน้อยลง จะไม่แพร่เชื้อวัณโรคให้คนอื่น เพราะฉะนั้นชาวบ้านไม่ควรรังเกียจ สามารถร่วมวงกินอาหารกันได้

คุณหมอบอกว่า เอดส์และวัณโรคไม่ได้ติดต่อโดยการกินอาหารร่วมกัน แต่ก็มีอีกหลายโรคที่ติดต่อกันทางน้ำลายได้ เช่น แผลริมที่ปาก, แผลร้อนใน ดังนั้นเมื่อร่วมวงกินอาหารด้วยกัน ทุกคนต้องมีช้อนของตัวเอง และต้องใช้ช้อนกลางตักอาหารที่ต้องกินร่วมกัน และต้องมีถ้วยน้ำแยกคนละใบด้วยนะจ๊ะ

ທ່າພິສູດ ! ວັນນະໂລກແລະເອດ ບໍ່ໄດ້ຕິດຕໍ່ ດ້ວຍກາກິອາຫານຮ່ວມກັນ

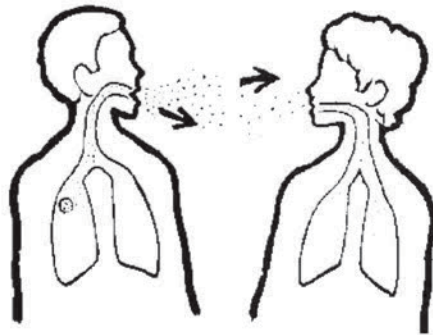


ທຶມໝໍແລະພະຍາບາ ເຊິ່ງປະກອບດ້ວຍ ທ່າໝໍສຸດຖີ
ທ່າໝໍທະາ ທ່າໝໍໂຊຕິພິງ ແລະ ພະຍາບາ ວິພາພອ
ຂອງໂຮງໝໍແມ່ຈິ້ງເປັນວົງກິເຂົ້າກັບອາສາສະມັກຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດ ແລະ
ຄືເຈັບວັະໂລກ ເພື່ອພິສູດໃຫ້ເຫັນຢ່າງຊັດເຈນວ່າ
ຄືເຈັບທີ່ກິຢາບີປິວວັະໂລກ ຢ່າງຖືກຕ້ອງເກີ 3 ອາທິດ ໄປແລ້ວ
ຈະມີອາກາໄອ້ອຍລົງ ຈະບໍ່ແພ່ເຊື້ອວັະໂລກໃຫ້ຄືອີ
ເພາະສະຊາວບ້າບໍ່ຄວນລັງກຽດ ສາມາດຮ່ວມວົງກິອາຫານກັນໄດ້

ທ່າໝໍບອກວ່າ ເອດແລະວັະໂລກບໍ່ຕິດຕໍ່ດ້ວຍກາກິອາຫານຮ່ວມກັນ
ແຕ່ກໍມີອີກຫຼາຍພະຍາດທີ່ຕິດຕໍ່ກັນທາງຈ້າລາຍໄດ້ ເຊັ່ນ ແຜ ທີ່ປາກ,
ແຜຮ້ອໃ ດັ່ງເມື່ອຮ່ວມວົງກິອາຫານກັນ ທຸກຄົນຕ້ອງມີບ່ວງຂອງຕົວເອງ
ແລະຕ້ອງໃຊ້ບ່ວງກາງຕັກອາຫານທີ່ຕ້ອງກິຮ່ວມກັນ
ແລະຕ້ອງມີຈອກຈ້າຍກັຄິລະຈອກຈະເປັນກາດີ

เกิดอะไรขึ้น? มีຫຍັງເກີດຂຶ້ນ?

เมื่อเชื้อโรคเข้าไป
ในร่างกายของเรา!!!
เมื่อมีเชื้อພະຍາດເຂົ້າໄປ
ໃຮ່າງກາຍຂອງເຮົາ !!!



หายใจเอาอากาศ
ที่มีเชื้อโรคเข้าไป
หายใจเอาอากาศ
ที่มีเชื้อວະໂລກເຂົ້າໄປ



ร่างกายติดเชื้อ
โรค
ร่างกายติดเชื้อ
ວະໂລກ



ร่างกายไม่ติดเชื้อโรค
ร่างกาย ບໍ່ ຕິດເຊື້ວະ ໂລກ

ถ้าร่างกายมีภูมิต้านทานดี
ຖ້າຮ່າງກາຍ ມີພູມຕ້ານທານ ດີ



เขาจะเป็น “ผู้ติดเชื้อโรค” คือ
- เชื้อโรคถูกสกัดไม่ให้ออกฤทธิ์
ได้แต่แอบซ่อนในร่างกาย โดยไม่ทำให้ป่วย
- ไม่มีอาการป่วย
- แพร่เชื้อโรคให้ผู้อื่นไม่ได้
- ถ้ากินยาป้องกันโรค (ยา 1 ชนิด
เป็นเวลา 9 เดือน) ก็จะลดความเสี่ยง
ต่อการป่วยเป็นโรคได้

เขาจะเป็น “ผู้ติดเชื้อไวรัส” คือ

- เชื้อไวรัสถูกยับยั้งไม่ให้ออกฤทธิ์ ได้แต่ร่ายกาย
โดยไม่ได้เรื้อรังให้เจ็บป่วย
- ไม่มีอาการเจ็บป่วย
- แพร่เชื้อไวรัสให้ผู้อื่นไม่ได้
- รับประทานยาต้านไวรัส (ยา 1 ชนิด เป็นเวลา 9 เดือน)
ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยไวรัสได้



ถ้าร่างกายมี
ภูมิต้านทานไม่ดี
ຖ້າຮ່າງກາຍ ພູມຕ້ານທານ ບໍ່ດີ

เขาจะเป็น “ผู้ป่วยโรค” คือ
- มีอาการป่วยและสามารถแพร่เชื้อโรค
ให้ผู้อื่นได้ถ้าไม่รักษา
- ถ้ากินยารักษาโรคอย่างถูกต้อง
(ยา 4 ชนิด กินอย่างน้อย 6 เดือน)
เขาจะหายป่วยได้
- ผู้ป่วยที่กินยารักษาโรคไปเกิน
3 อาทิตย์ ยากจะสกัดเชื้อโรคไม่ให้แพร่
ไปติดต่อกับคนอื่น

เขาจะเป็น “ ผู้ป่วยด้วยโรค” คือ

- มีอาการเจ็บป่วยและสามารถแพร่เชื้อไวรัส
ให้ผู้อื่นได้ถ้าไม่รักษา
- รับประทานยาต้านไวรัส (ยา 4 ชนิด รับประทาน 6 เดือน)
- ผู้ป่วยที่รับประทานยาต้านไวรัสไปเกิน 3 อาทิตย์
ยากจะยับยั้งเชื้อไวรัสได้ ไม่ให้ แพร่ไปติดต่อกับคนอื่น
ถ้าไม่กินยาจะลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยไวรัสได้



ทำอย่างนี้ ไม่ลืมหินยา ! อย่าลืมหินยา เร็ดแบบี จะบ่ลืมหินยา

ปัญหาของคนไข้โรคคือต้องกินยาให้ครบและต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 6 เดือน วิธีที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันการลืมหินยาก็คือ มีเจ้าหน้าที่พยาบาลหรืออาสาสมัครดูแลให้คนไข้กินยาทุกวัน แต่หากทำไม่ได้ วิธีการป้องกันการลืมหินยาก็ที่คนไข้หลายรายใช้ได้ผลคือ การเก็บยาไว้ในที่ซึ่งมองเห็นง่ายๆ และต้องมองทุกวันเช่น บนโต๊ะกินข้าว, ที่ตม้น้ำ, บนหลังโทรทัศน์, หลังตู้เย็น, ตู้เสื้อผ้า, โต๊ะแต่งหน้าหรือเขียนตัวหนังสือใดๆ ติดไว้ในที่มองเห็นง่าย

ບັບທາຂອງຄືເປັນພະຍາດວະໂລກຄືຕ້ອງກິນຢາໃຫ້ຄົບ ແລະຕ້ອງຫລາຍກວ່າ 6 ເດືອນ ວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດເພື່ອປ້ອງກັນການລືມກິນຢາກໍຄື ມີຜູ້ທີ່ຈຳເປັນທີ່ພະຍາບາ ຫຼື ອາສາສະມັກຄູແລເບິ່ງແຍງໃຫ້ຄືເຈັບໄດ້ກິນຢາທຸກມື້ ແຕ່ຖ້າເຮັດບໍ່ໄດ້ ວິທີປ້ອງກັນການລືມກິນຢາ ທີ່ຄືເຈັບຫລາຍຄືໃຊ້ໄດ້ຜິດຄື ກາເກັບຢາໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ເບິ່ງເຫັນໄດ້ງ່າຍໆ ແລະ ເບິ່ງທຸກມື້ ເຊັ່ນ: ເທິງໂຕະກິເຂົ້າ, ບ່ອນກິນ, ເທິງໂທລະທັດ, ຫລັງຕູ້ເຢັນ, ຕູ້ເສື້ອຜ້າ, ໂຕະແຕ່ງໜ້າ, ຫລື ຂຽນໂຕໜັງສື ໂຕໃຫຍ່ໆຕິດໄວ້ບ່ອນທີ່ເບິ່ງເຫັນໄດ້ງ່າຍ

ชีวิตยังมีหวัง ถ้ากำลังใจยังมีอยู่

บางคนอาจไม่เชื่อว่า การมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับ วัคซีนโรคและเอดส์ จะสามารถชุบชีวิตผู้ป่วยโรคที่ท้อแท้สิ้นหวัง ทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดได้จริง เรื่องราวที่ท่านจะได้อ่านต่อไปนี้เป็นเรื่องจริงทั้งสิ้น (ยกเว้นเพียงชื่อซึ่งสมมุติขึ้นแทนชื่อจริง เพื่อความเหมาะสมในการเผยแพร่) คนไข้เหล่านี้ นอกจากเจ็บป่วยด้วยโรคแล้ว ยังติดเชื้อเอดส์ร่วมด้วย หลายคนมีโรคอื่นแทรก เป็นที่น่าสนใจว่าทั้งๆ ที่ในสมัยก่อนยังไม่มียาต้านไวรัสเอดส์รักษาเหมือนสมัยนี้ และคนไข้หลายคนยากจนไม่มีงานทำบางคนถูกแยกให้อยู่คนเดียว แต่เหตุใดคนไข้เหล่านี้สามารถเอาชนะโรคได้

ผู้จัดพิมพ์ขอขอบคุณคนไข้ทั้ง 6 ท่าน ที่อนุญาตให้นำเรื่องราว และรูปมาเผยแพร่ เพื่อเป็นความหวังและกำลังใจให้กับผู้ตกอยู่ในความทุกข์เหมือนที่พวกเขาเคยประสบมาก่อน เพื่อให้คนอื่นๆ ได้รู้ว่า แม้ลำบากเพียงใด

“ ชีวิตยังมีหวัง ถ้ากำลังใจยังมีอยู่ ”

ຊີວິດຍັງມີຫ່ວງ ຖ້າກຳລັງໃຈຍັງມີຢູ່

ບາງຄົນອາດບໍ່ເຊື່ອວ່າ ການມີຄວາມຮູ້ຄວາມເຂົ້າໃຈທີ່ຖືກຕ້ອງ ກັບກ່ຽວວັະໂລກ ແລະ ເອດ ຈະສາມາດ _____ ຊີວິດຄົນເຈັບປ່ວຍ ພະຍາດວັະໂລກທີ່ບໍ່ແທ້ສິ້ຫ່ວງ ທຸກທໍລະ ມາຈາກຄວາມເຈັບປ່ວຍໄດ້ ເລື່ອງທີ່ທ່ານຈະໄດ້ອ່ານຕໍ່ໄປ ເປັນເລື່ອງຈິງທັງໝົດ (ຍົກເວັ້ນ ພຽງຊື່ທີ່ສົມມຸດຂີ້ແທ້ຊື່ຈິງ ເພື່ອຄວາມເໝາະສົມໃນການເຜີຍແຜ່) ຄົນເຈັບເຫລົ່ານີ້ ອອກ ຈາກຈະເປັນພະຍາດວັະໂລກແລ້ວ ຍັງຕິດເຊື້ອເອດຮ່ວມອີກ ຫລາຍຄົນມີພະຍາດອີເພີມ ເປັນທີ່ສົນໃຈວ່າ ທັງໆທີ່ ໃສະໄໝກ່ອນຍັງບໍ່ມີຢາຕ້ານໄວລັດເອດ ບໍ່ປົວຄືສະໄໝ ແລະ ຄົນເຈັບຫລາຍຄົນ ຍາກຈົບມີວຽກເຮັດງານທຳ ບາງຄົນຖືກແຍກໃຫ້ຢູ່ຄົດງ່ວ ແຕ່ ເຫດໃດ ຄົນເຫລົ່ານີ້ ຈຶ່ງສາມາດເອົາຊະນະວັະໂລກໄດ້

ຜູ້ຈັດພິມຂໍຂອບໃຈຄົນເຈັບທັງ 6 ທ່ານ ທີ່ອຸຍາດໃຫ້ເລື່ອງລາວ ແລະ ຮູບພາບ ມາເຜີຍແຜ່ ເພື່ອເປັນຄວາມຫ່ວງແລະກຳລັງໃຈໃຫ້ກັບ ຜູ້ຕົກຢູ່ໃນຄວາມທຸກຄືພວກເຂົາ ເຄີຍ ປະສົບມາກ່ອນ ເພື່ອໃຫ້ຄືອີ່ງ ໄດ້ຮູ້ວ່າແມ່ລຳບາກພຽງໃດ

“ ຊີວິດຍັງມີຫ່ວງ ຖ້າກຳລັງໃຈຍັງມີຢູ່ ”

นิตยา... ลำบากแค่ไหน ใจไม่เคยยอมแพ้
แนวแนวกินยา เพื่อบริหารดูแลลูก



ก่อนการรักษา
ท่อน้ำปัสสาวะ



หลังการรักษา
ຫລັກໆປີປົວ

นางนิตยา (ชื่อสมมุติ) อายุ 28 ปี
 ำจิดตะยา (ชื่อสมมุติ)
 อายุ 28 ปี

นิตยาติดเชื้อเอดส์จากสามีซึ่งเสียชีวิตไปแล้ว 5 ปี ทิ้งให้เธอและลูกอีก 2 คนต่อสู้ชีวิตกันตามลำพัง เธอกลับมาอยู่บ้านพ่อแม่พร้อมกับลูกสาว ส่วนลูกชายให้ญาติฝ่ายสามีช่วยดูแล เธอเริ่มป่วยด้วยอาการไข้ อ่อนเพลีย หอบเหนื่อย และไอมากจนทรมาณถึงกับนอนไม่ได้เลย เมื่อไปโรงพยาบาลตรวจพบว่า เป็นวัณโรคปอด เธอก็ตั้งใจว่าจะรักษาตัวเองให้หาย หลังจาก กินยารักษาวัณโรคไปได้ประมาณ 2-4 อาทิตย์ อาการไอลดลง ไม่ทรมาณเหมือนเดิม และไม่มี อาการหอบเหนื่อย เธอเล่าว่า ตั้งใจกินยามาก คอยระวังไม่ให้ล้ม เพราะช่วงรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล เธอเห็นผู้ป่วยวัณโรคคนหนึ่งต้องถูกฉีดยาทุกวัน ซึ่งหมอบอกว่า ถ้ากินยาไม่ ต่อเนื่องสม่ำเสมอจะทำให้เชื้อดื้อยา ต้องเริ่มรักษากันใหม่ และต้องเข้ายัดฉีดยา

นิตยาเป็นตัวอย่างของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่ป่วยเป็นวัณโรคที่ทรหดอดทนในการต่อสู้กับวัณโรคอย่างเข้มแข็งมาก ใส่ใจในการกินยาโดยไม่เคยย่อท้อต่อความลำบากใด ๆ แม้ว่าเธอจะเป็นเชื้อราในปากทำให้แม้แต่กินน้ำก็ลำบากและทรมานมาก บางครั้งถึงกับกลืนยาไม่ได้เลย แม้จะบดยาให้เป็นผงแล้วก็ตาม แต่เธอก็อดทนกินยาช่วงเดือนที่ 4 –5 ของการกินยา เธอมีอาการปวดหัว อาเจียนบ่อย กินยาเข้าไปก็อาเจียนออกหมด ต้องกินใหม่ แต่เธอก็ไม่เคยหยุด และคอยบันทึกการกินยาในสมุดเพื่อไม่ให้สับสน แม้จะอาเจียนออกหรือเจ็บปากจนกินไม่เป็นเวลาหรือกินไม่ได้ ก็จะจดไว้ตลอดเพื่อกินใหม่ให้ครบ

ครั้งหนึ่งนิตยาป่วยหนักมากจากโรคหทัยโกลาส คือ เพื่อรื้อขึ้นสมองจนปวดหัวมาก ซัก
ตาค้าง ไม่รู้สึกตัว ตอนนั้นคิดว่าตัวเองไม่รอดแล้ว แต่ในที่สุดเธอก็หายได้ และตั้งหน้าตั้งตา ต่อสู้
ชีวิตและรักษาโรคต่าง ๆ ต่อไปอย่างอดทน จนกระทั่งหายจากวัณโรค อาการเจ็บป่วยต่างๆ ดีขึ้น
ช่วยเหลือตนเองได้ เธอบอกว่า "วัณโรครักษาได้" ก็อยากเป็นตัวอย่างของผู้ป่วยที่ หายจาก
การรักษา จะได้เป็นกำลังใจให้คนอื่น ๆ แล้วก็ไม่อยากให้พ่อแม่มาดูแลเราและเราต้อง
อยู่ดัดแลอีกด้วย"

ິດຕະຍຈື່ ລຳບາກເທົ່າໃດ ໃຈບໍ່ເຄີຍຍອມແພ້

ໃສ່ໃຈກິຢາ ເພື່ອດູແລລູກ

ິດຕະຍາຕິດເຊື້ອເອດຈາກສາມາເຊິ່ງເສັຍຊີວິດໄປແລ້ວ 5 ປີ
ປະໃຫ້ລາວແລະລູກ ອີກ2ຄົດສູ່ຊີວິດຕາມລຳພັງລາວກັບມາຢູ່ບ້ານພໍ່ແມ່ພ້ອມ
ກັບລູກສາວ ລູກຊາຍໃຫ້ພື້ອງຝາຍ ສາມີຊ່ວຍລ້ຽງດູ ລາວເລີ່ມເຈັບເປັດ້ວຍ
ອາກາໄຂ້ ອ່ອເພຍ ຫອບເມື່ອຍ ແລະ ໄອຢ່າງຫລຸ່ມມາເຖິງກັບອບໄດ້ເລີຍ
ເມື່ອໄປໂຮງໝໍກວດພົບວ່າເປັດ້ວຍໂລກປອດ ລາວຕັ້ງໃຈຈະປິ່ວຕົວເອງໃຫ້
ຫາຍ ຫລັງຈາກກິຢາປິ່ວວັະໂລກໄປໄດ້ປະມາ 2-4 ອາທິດ
ອາກາໄອຫລຸດລົງ ບໍ່ຫລະມາຄືແຕ່ເກົ່າ ແລະ ບໍ່ມີອາກາຫອບເມື່ອຍ
ລາວເລົ່າວ່າຕັ້ງໃຈໃສ່ໃຈໃກາກິຢາບໍ່ໃຫ້ລືມ ເພາະໃເວລາປິ່ວຢູ່ໂຮງໝໍລາວເຫັ
ຄືເຈັບເປັດ້ວຍຍາດວັະໂລກຄືໜຶ່ງ ໄດ້ສັກຢາຫຼຸກມື້ທ່າໝໍໄດ້ເລົ່າວ່າຖ້າກິຢາບໍ່ຕໍ່
ໂງ່ສະໝໍສະໝີຈະເຮັດໃຫ້ເຊື້ອພະຍາດຕິດຢາ ຕ້ອງເລີ່ມປິ່ວໃໝ່ແລະຕ້ອງ
ໄດ້ສັກ ຢາຕົ້ມອີກ

ດຕະຍາເປັຕົວຢ່າງຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດທີ່ມີກາຕິດເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກ ທີ່ທ່ານ ລະຫີດອິດທິ ໃກ້ຕໍ່ສິດທິບາດລາມລຳບາກກາງປະກາດຖືງແມ່ວ່າລາວຈະເປັ ທັງ ເຊື້ອລາໂປກ ເຮັດໃຫ້ກິນກໍລຳບາກ ບາງຄັ້ງກິເມັດຢາບໍ່ໄດ້ຕ້ອງໄດ້ບິດເມັດຢາ ໃຫ້ມຸ ຈິງກິຢາໄດ້ ແຕ່ລາວກໍອິດທິກິຢາໄລຍະເດືອນທີ 4 - 5 ຂອງກາກິຢາ ລາວມີອາ ກາເຈັບຫົວ ຮາກເລື້ອຍໆ ກິເຂົ້າໆໄປກໍຮາກອອກໝົດ ຕ້ອງໄດ້ກິໃໝ່ ແຕ່ລາວກໍບໍ່ເຄີຍ ຍຸດ ແລະ ໄດ້ບໍ່ທົກກາກິຢາໄວ້ໃປ້ມເພື່ອບໍ່ໃຫ້ສັບສົ ຖືງແມ່ວ່າຈະຮາກອອກຫລື ເຈັບປາກຈິກິຢາບໍ່ໄດ້ຖືກເວລາ ກໍຈະຈິດໄວ້ຕະຫລອດເພື່ອກິຢາໃໝ່ໃຫ້ຄົບ

ມີຄັ້ງໜຶ່ງຕະຍາມີອາກາດໜັກຈາກພະຍາດສວຍໂອກາດຄື:
ເຊື້ອລຳຂີ້ສະໝອງ ມີອາກາດເຈັບຫົວແຮງ ຂ້າກ ຕາຄ້າງ ບໍ່ຮູ້ສຶກຕົວ ຕອ້ຄິດວ່າ
ຕົເອງບໍ່ຫລອດແລ້ວ ແຕ່ໃຫ້ສູດກໍ່ຫາຍດີໄດ້ ແລະ ຕັ້ງໜ້າຕັ້ງຕາສູ່ຊີວິດ ແລະ
ຮັກສາພະຍາດຕ່າງໆຕໍ່ໄປຢ່າງ ອິດທິ ຈິຫາຍຈາກກາເປັນພະຍາດວິະໂລກ
ອາກາດເຈັບເປັຕ່າງໆຕໍ່ຂີ້ຊ່ວຍເຫລືອ ຕົເອງໄດ້ ລາວບອກວ່າ “ວິະໂລກບໍ່ປົວໄດ້
ກໍ່ຢາກເປັຕົວຢ່າງຂອງຄືເຈັບຫົວຫາຍດີ ຈາກກາ ບໍ່ປົວ ຈະໄດ້ເປັກຳລັງໃຈໃຫ້ຄືອີງ
ແລ້ວກໍ່ບໍ່ຢາກໃຫ້ພໍ່ແມ່ມາເບິ່ງແຍງຕີ ແລະ ເຮົາເອງຕ້ອງໄດ້ເບິ່ງແຍງລູກອີກ”

ເສນາ...ເພາະຄິດສູ້ ຈິ່ງຍືນໄດ້ອີກ



ກ່ອນການຮັກສາ
ກ່ອນກາຍີ່ປົວ



ຫຼັງການຮັກສາ
ຫຼັງຈາກກາຍີ່ປົວ

ນາຍເສນາ (ຊື່ສົມມຸຕິ) ອາຍຸ 42 ປີ
ທ້າວ ສະເຈ (ຊື່ສົມມຸດ) ອາຍຸ 42 ປີ

ເສນາເປັນພ່ອມ້າຍ ເຂົາເປັນອີກຄົນໜຶ່ງທີ່ຕິດເຊື້ອເດລຕາແລ້ວປ່ວຍເຂົ້າໂຮງໝໍດ້ວຍອາການ ຮອບ ໄອ ເນື້ອຍ ຮັກສາໄດ້ບໍ່ທັນຫາຍກໍຄືກັບບ້ານກ່ອນ ຕໍ່ມາໂຮງໝໍພົບວ່າ ເຂົາປ່ວຍເປັນວັດຖຸປອດ ພະຍາບາດຈຶ່ງຕາມເອົາຍາກຮັກສາວັນໂຮງໝໍໄປໃຫ້ເຂົາທີ່ບ້ານ ແນະນຳໃຫ້ເຂົາກິນຢາ ແຕ່ກິນຢາໄດ້ພັກໜຶ່ງ ກໍເກີດອາການແພ້ ເຂົາຈຶ່ງຄິດຈະຢຸດກິນຢາ ເພາະຮູ້ສຶກວ່າກິນຢາຕໍ່ໄປໄດ້ໄວ ຮ່າງກາຍອ່ອນເພີ່ມ ອາເຈັບຕອດ ຈົນກິນອະໄວ້ໄດ້ເລີຍ

ເຂົາເລົ່າວ່າ "ຕອນນັ້ນ ຮູ້ສຶກທ້ອນ ສິນຫຼົງ ລຸກໄມ້ໄວ້ ໄມ້ອາຍາກລຸກ ນັ້ນແຕ່ອາຍາກຕາຍ ເພາະຄິດ ວ່າຕົວເຮົາເປັນທັງວັດຖຸປອດແລະໂຮງໝໍ ແຕ່ໂຮງໝໍທີ່ພະຍາບາດເຢັ້ມບ້ານແນະນຳພ້ອມກັບສາວໂຮງໝໍ ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຈົ້າວັນໂຮງໝໍຮັກສາໃຫ້ໄດ້ ແລະຜູ້ຕິດເຊື້ອເດລຕາແລ້ວບໍ່ຄົນສິນຫຼົງ ຖ້າເຂົາອອກຕົນກິນຢາຕໍ່ໄປ ທີ່ສຳ ຄັນຄື ການກິນຢາຮັກສາວັນໂຮງໝໍເປັນການປ້ອງກັນໄດ້ ໃຫ້ຜູ້ປ່ວຍແພ້ວັນໂຮງໝໍຕິດຕໍ່ໃຫ້ຄົນອື່ນ ຄົນທີ່ຄອຍ ດູແລເຂົາຈະໄດ້ໄດ້ຕ້ອງເສຍອັນຕະລາຍກັບການຕິດເຊື້ອວັນໂຮງໝໍຈາກເຂົາດ້ວຍ ເມື່ອເສນາໄດ້ຮັບພັງແລ້ວ ກໍຕັດສິນໃຈ ທີ່ຈະກິນຢາສູ້ກັບໂຮງໝໍຕໍ່ໄປ ໂດຍຄອບຄົວກໍຍອມໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການກິນຢາໃຫ້ຄົບຖ້ວນ ຕໍ່ມາເສນາ

ແລ້ວເສນາກໍພົບວ່າຕົນເອງຕັດສິນໃຈໄດ້ແລ້ວ ເພາະເມື່ອອອກຕົນກິນຢາຈົນ 6 ເດືອນ ໃນ ທີ່ສຸດເສນາກໍຫາຍຈາກວັນໂຮງໝໍ ກັບມາມີສຸຂະພາບທີ່ແຂ້ງແຂງ ໃດກໍເຮົາເຮົາ ເຂົາສາມາດລຸກຂຶ້ນ ອອກໄປຕິດ ບາດສາມລ້ອມໄດ້ມາເລີຍຄອບຄົວໄດ້ ແລະຍັງໄດ້ຊ່ວຍແນະນຳຜູ້ປ່ວຍວັນໂຮງໝໍອື່ນໆ ໃຫ້ມາຮັກສາທີ່ໂຮງ ພະຍາບາດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຈົ້າວັນໂຮງໝໍເພື່ອໃຫ້ ຫາຍເຈັບເປັນຄືກັບລາວ

ສະເຈ...ເພາະຄິດສູ້ ຈຶ່ງຢືນໄດ້ອີກ

ສະເຈເປັນພ່ອມ້າຍ ເຂົາເປັນອີກຄົນໜຶ່ງທີ່ຕິດເຊື້ອເດລຕາແລ້ວມີອາການ ເຈັບຈົ່ງມຸ່ເຂົ້າໂຮງໝໍ ດ້ວຍອາການ ຮອບ ໄອ ເນື້ອຍ ປິ່ປົວບໍ່ທັນຫາຍຈາກໂຮງໝໍໄປຢູ່ບ້ານ ຕໍ່ມາໂຮງໝໍ ກວດພົບວ່າ ລາວມີພະຍາບາດວັດຖຸປອດ ພະຍາບາດຈຶ່ງຕາມເອົາຍາກຮັກສາວັນໂຮງໝໍໄປໃຫ້ລາວຢູ່ເຮືອ ແລະໃຫ້ລາວກິນຢາ ແຕ່ລາວກິນຢາໄດ້ ໄລຍະໜຶ່ງ ກໍມີອາການແພ້ ລາວຈຶ່ງຢຸດກິນຢາ ເພາະຮູ້ສຶກວ່າ ທີ່ກິນຢາຕໍ່ໄປໄດ້ໄວ ຮ່າງກາຍອ່ອນເພີ່ມ ອາເຈັບຕອດ ຈົນກິນອະໄວ້ໄດ້ເລີຍ

ລາວເລົ່າວ່າ "ຕອນນັ້ນ ຮູ້ສຶກທ້ອນ ສິນຫຼົງ ລຸກໄມ້ໄວ້ ໄມ້ອາຍາກລຸກ ນັ້ນແຕ່ອາຍາກຕາຍ ເພາະຄິດວ່າຕົວເຮົາເປັນທັງວັດຖຸປອດ ແລະເປັນທັງໂຮງໝໍ ແຕ່ໂຮງໝໍທີ່ພະຍາບາດເຢັ້ມບ້ານ ແນະນຳພ້ອມກັບສາວໂຮງໝໍ ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຈົ້າວັນໂຮງໝໍຮັກສາໃຫ້ໄດ້ ແລະຜູ້ຕິດເຊື້ອເດລຕາແລ້ວບໍ່ຄົນສິນຫຼົງ ຖ້າເຂົາອອກຕົນກິນຢາຕໍ່ໄປ ທີ່ສຳຄັນຄື ການກິນຢາຮັກສາວັນໂຮງໝໍເປັນການປ້ອງ ກັນໄດ້ໃຫ້ເຈັບແພ້ເຊື້ອພະຍາບາດວັດຖຸປອດໄປຕິດຕໍ່ໃຫ້ຄົນອື່ນ ຄົນທີ່ຄອຍ ແຍງໄກ້ສິດ ຈະບໍ່ໄດ້ສ່ຽງອັນຕະລາຍກັບການຕິດ ເຊື້ອພະຍາບາດວັດຖຸປອດ ຈາກລາວອີກ ເມື່ອສະເຈໄດ້ຮັບພັງແລ້ວ ກໍຕັດສິນໃຈທີ່ຈະກິນຢາ ສູ້ກັບໂຮງໝໍຕໍ່ໄປ ໂດຍມີຄອບຄົວຄອຍໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເບິ່ງແຍງ ໃຫ້ກິນຢາໃຫ້ຄົບ ຖ້ວນຕໍ່ໄປ

ແລ້ວສະເຈກໍພົບວ່າຕົນເອງຕັດສິນໃຈໄດ້ແລ້ວ ເພາະເມື່ອ ອອກຕົນກິນຢາຈົນ 6 ເດືອນ ໃນທີ່ສຸດສະເຈກໍຫາຍຈາກວັນໂຮງໝໍ ກັບມາມີສຸຂະພາບທີ່ແຂ້ງແຂງ ໃດກໍເຮົາເຮົາ ເຂົາສາມາດລຸກຂຶ້ນ ອອກໄປຕິດບາດສາມລ້ອມໄດ້ມາເລີຍຄອບຄົວໄດ້ ແລະຍັງໄດ້ ຊ່ວຍແນະນຳ ຄົນເຈັບທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາບາດວັດຖຸປອດອື່ນໆ ໃຫ້ມາປິ່ປົວຢູ່ ໂຮງໝໍ ເພື່ອໃຫ້ ຫາຍເຈັບເປັນຄືກັບລາວ

ດ.ຜູ້.ພັນທິພາ... ກຳພຳນ້ອຍໄມ່ທ້ອດອຍ ດຶງໂດດເດີຍວ ແຕ່ໄມ່ເຄຍທ້ອດອຍ

ດ.ຜູ້.ພັນທິພາ (ຊື່ສມມຸຕິ) ອາຍຸ 11 ປີ
 າງອຍ ພັທິພາ
 (ຊື່ສມມຸດ) ອາຍຸ 11 ປີ



ກຳພຳປັຈຸບັນ

ພັນທິພາ ເປັນເດັກເພີງຜູ້ອາກັພ ພໍ່ແມ່ຕາຍຈາກເຮໂປໄຫມດແລ້ວດ້ວຍໂຣດເອດສ໌ ເຮເອເຈເປັນ
 ຜູ້ຕິດເຮໂປດສ໌ ຕ້ອງອາດຢູ່ກັບພູມາດຂອງພໍ່ທີ່ເຮເອເຈຢູ່ຮ່ວມກັບພໍ່ໄດ້ເຮັດໄດ້ ຕໍ່ມາພັນທິພາ
 ເລີ່ມມີອາການເປັນໄຂ້ບ່ອຍໆ ອ່ອນເຟື້ຍ ເປື່ອອາຫານ ມີຝື່ນຊື່ນເປັນໆ ຫຍາໆ ເປັນອຸ່ນນານຮ່ວມເດືອນ ຈຶ່ງໄປ
 ຕຽວທີ່ໂຮງພາບາລປະຈຳຈັງຫວັດ ພົບບອກວ່າພັນທິພາປ່ວຍເປັນວັນໂຣດ ທຳໃຫ້ພູມາດທີ່ຢູ່ດ້ວຍຄົວຄົດ
 ວັນໂຣດຈາກເຮເອ ຈຶ່ງສ້າງກະຕື່ອບເລີກໆແຍກໃຫ້ເດັກເພີງໄປອຸ່ນດຶງເດີຍວ ແລະຈັດຫາອາຫານແຍກໃຫ້ຕ່າງຫາກ
 ດຶງຈະຮູ້ສຶກນ້ອຍໃຈຕ້ອງເຮັດພູມາດເປັນໄປດ້ວຍລຳພັງ ແຕ່ເດັກເພີງວັຍ 11 ປີ ຄົນນີ້ ຄົບໄມ່
 ຍອມແພ້ໂຮດສ໌ຕາ ຕັ້ງໃຈມັ່ນວ່າຈະຕ້ອງກັກຂາດຕົນເອງໃຫ້ຫຍາວຈາກວັນໂຣດໃຫ້ໄດ້ ເພາະໄມ່ຍອກແພ້ເຮັດໂຣດ
 ໃຫ້ຄົນອື່ນ ແລະເຮັດວ່າຊີວິດຍັງມີຄວາມຫຍາວ "ພູມາດກັກຂາດວັນໂຣດເອງທຸກວັນ ໄມ່ເຄຍສົມກິນຍາຄະ
 ເພາະພົບບອກວ່າຄຳກິນຍາໄມ່ຕໍ່ເຮັດເຮັດ ກັກຂາດໄມ່ຫຍາ ພູມາດຫຍາກໄມ່ເຄຍສົມກິນຍາຄະ
 ຄອຍເດືອນຕົນເອງໃຫ້ກິນຍາ ບາງທີ່ພູມາດເຮັດເດືອນດ້ວຍ ພົບບອກວ່າຄຳ ເຮັດເຮັດສົມກິນຍາຄະ
 ຕີ ກັກຂາດໂຣດຈະໂອກາດຕ່າງໆ ໃຫ້ຫຍາ ຈຶ່ງມີຊີວິດຢູ່ໄດ້ນານ ພູມາດເຮັດເຮັດເຮັດເຮັດ
 ບ້ານເຂົ້າແຂັງແຂງ ພົບບອກວ່າວັນໂຣດກັກຂາດໄດ້ຄຳກິນຍາໃຫ້ຄົບໄມ່ເຄຍສົມກິນຍາຄະ "

ເມື່ອເດັກເພີງກິນຍາກັກຂາດໂຣດໄປໄດ້ເຮັດເຮັດ 3 ເດືອນ ພົບບອກວ່າພູມາດກັກຂາດໂຣດໄດ້
 ມີອາການແພ້ທາດ້ານ ເກີດປວດທ້ອງ ອາເຈີນ ແຕ່ເມື່ອຮ່າງກາຍປັບປັບໄດ້ ອາການກໍ່ຫຍາໄປ ເຮັດຈຶ່ງກິນຍາກັກຂາດ
 ວັນໂຣດໄປຮ່ວມກັບກິນຍາດ້ານໂຣດ ທຸກວັນນີ້ພັນທິພາເປັນເດັກເພີງທີ່ແມ້ຈະຕົວເລີກຜອມ ແຕ່ມີສຸກພາບແຂັງ
 ແຂງ ຫຼັກຕາແຈ້ມໄສ ພູມາດຮູ້ຈັກເຮັດເຮັດເຮັດເຮັດ ພູມາດທີ່ຢູ່ດ້ວຍຄົວຄົດໃນປັຈຸບັນກໍ່ມີ ຄວາມເຂົ້າໃຈທີ່ຖືກຕ້ອງ
 ເຮັດເຮັດເຮັດ ພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບ
 ຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ
 ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຮັບຄວາມສະຫງົບຈາກພູມາດກັກຂາດໂຣດ

າງອຍ ພັທິພາ ... ກຳພຳນ້ອຍໄມ່ທ້ອດອຍ ດຶງຈະໂດດເດີຍວກໍ່ບໍ່ເຄີຍທ້

ພັທິພາ ເປັດັກອຍ ຍິງ ຜູ້ອາພັບ ພໍ່ແມ່ຕາຍຈາກລາວໄປພົດແລ້ວ
 ດ້ວຍໂລກ ເອດ ລາວເອກກິດເປັດັກອຍເຮັດ ຕອກອາໄສຢູ່ກັບ ພັທິພາພໍ່
 ເຮັດໄຫລຢູ່ຮ່ວມຄອບ ຄົວໂດຍບໍ່ໄດ້ລັກກຽດ ຕໍ່ມາພັທິພາເລີ່ມມີອາການເປັດັກ
 ເລືອຍໆ ອອກເພຍ ເປັດັກອາຫານ ມີຝື່ນເປັດັກອາຫານ ເປັດັກອາຫານ ເປັດັກອາຫານ
 ຈຶ່ງໄປກວດຢູ່ໂຮງໝໍແຂວງ ທຸກ ໝໍບອກພັທິພາວ່າ ເຈັບເປັດັກອາຫານ ຈຶ່ງສາກຕູບອຍໆ
 ແຍກໄຫລຢູ່ອຍໄປຢູ່ ຜູ້ດຽວ ແລະ ຈັດຫາອາຫານແຍກໄຫລຕ່າງ
 ຫາກ ເຮັດຈະຮູ້ສຶກອຍໄຫລຕ່າງປະເທດກັບຄວາມເຈັບໂດຍລຳພັງ ແຕ່ເດັກອຍໄວ
 11 ປີ ຄື ກັບບໍ່ຍອມແພ້ໂຮດສ໌ຕາ ຕັ້ງໃຈຢາກເດັດດຽວວ່າຈະຕູບອກສາກຕູບ
 ເອງໄຫລຫຍາຈາກ ກາເປັດັກອາຫານ ເພາະບໍ່ຢາກແພ້ເຮັດໄຫລອີ່
 ແລະ ເຮັດວ່າ ຊີວິດຍັງ ມີຄວາມຫຍາວ " ອອກກິນຍາບໍ່ປົວພະຍາດວັນໂຣດດ້ວຍ
 ຕົວເອງທຸກມື້ ບໍ່ເຄີຍລົມກິນຍາ ເພາະຫາໝໍບອກວ່າ ຖ້າກິນຍາບໍ່ຕ້ອງຈະເຮັດໄຫ
 ເຮັດພະຍາດດີຢາ ບໍ່ປົວບໍ່ຫຍາ ອອກ ຢາກຫາຍກໍ່ເລີຍຄອຍເຮັດເຮັດໃຫ້ກິນຍາ
 ບາກເຮັດ ພັທິພາກໍ່ເຮັດອອກ ທ່າໝໍ ບອກວ່າ ຖ້າຜູ້ຕິດເຮັດເຮັດແລ້ວເຮັດ
 ໄດ້ດີ ບໍ່ປົວພະຍາດສວຍໂອກາດຕ່າງໆ ໃຫ້ຫຍາ ກໍ່ຈະມີຊີວິດຢູ່ໄດ້ດີ
 ອອກກໍ່ເຮັດ ເພາະອອກເຮັດ ເຮັດຢູ່ໃບ້ດຽວກັບລາວແຂງແຮງ ໝໍ
 ບອກວ່າພະຍາດວັນໂຣດ ກໍ່ຫຍາໄດ້ຖ້າກິນຍາໃຫ້ຄົບໄມ່ເຄີຍທ້

ເມື່ອຳງອຍ ກິນຍາບໍ່ປົວພະຍາດວັນໂຣດຮອດເດືອນທີ 3 ລາວເລີ່ມກິ
 ຍາຕ້າ ໄວລັດເອດກໍ່ ຕອກອາໄສມີອາການແພ້ຢາຕ້າ ມີອາການເຈັບທ້ອງ ຮາກ
 ແຕ່ເມື່ອຮ່າງ ກາຍປັບປັບໄດ້ ອາການກໍ່ຫຍາໄປ ລາວຈຶ່ງກິນຍາບໍ່ປົວວັນໂຣດພ້ອມ
 ກັບກິນຍາຕ້າ ໄວລັດ ທຸກມື້ພັທິພາ ເປັດັກອຍຜູ້ຍິງ ທີ່ມີຮ່າງກາຍອອກຈອຍ
 ແຕ່ມີສຸກພາບແຂງ ໝໍຕາແຈ້ມໄສ ເວົ້າຈາລາເລີກຕາມໄວຂອງລາວ ພັທິພາ
 ເປັດັກອຍລາວໄປະຈຸບັນມີ ຄວາມເຂົ້າໃຈທີ່ຖືກຕ້ອງກັບພະຍາດວັນໂຣດ
 ບໍ່ຕ້ອງຢ້າຕິດພະຍາດວັນໂຣດ ຈາກຄືເຈັບທ້ອງກິນຍາບໍ່ປົວພະຍາດວັນໂຣດຢ່າງ
 ເຄັດຮັດ ເພາະຫຍາຈາກກິນຍາໄປໄດ້ 23 ອາທິດ ຢາຈະໄປສະກັດກັບໃຫ້ຄືເຈັບ
 ແພ້ເຮັດ ວັນໂຣດໄປໃຫ້ຄືອີ ດັ່ງ ຄືເຈັບຈຶ່ງສາມາດກິເຂົ້າ ແລະ ຢູ່ຮ່ວມກັບຄືອີໄດ້

ຫຼຸ້ຍ... ຄິດເສື່ຍວ່າເໝືອນຕິດ ຕຸກ 6 ເດືອນ



ກ່ອນການຮັກສາ
ກ່ອນປິ່ວ



ຫລັງການຮັກສາ
ຫລັງກາຍປິ່ວ

ນາຍຫຼຸ້ຍ (ຊື່ສມມຸຕິ) ອາຍຸ 34 ປີ
ທ້າວ ຊູໄຊ (ຊື່ສິມມຸດ) ອາຍຸ 34 ປີ

ຕອນແກ່ທີ່ພົບຫຼຸ້ຍເຂົ້າໄປຢູ່ພາບາລນັ້ນ ທຸກຄົນຄິດວ່າເຂົາເຈົ້າ "ໄມ້ຮອດ" ແນ່ແລ້ວ ເພາະເຂົາປວຍໜັກມາກ ມີອາການຮອບ ໄອຍາງໜັກແລະອ່ອນເພີຍໝົດເລີຍແຮງ ເມື່ອບອກວ່າເຂົາປວຍເປັນວັດໂຣດປອດ ແຕ່ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນເປັນຈາກການຕາລາວເລືອດພົບວ່າຫຼຸ້ຍຕິດເຊື້ອເອດສ໌ຢູ່ກ່ອນດ້ວຍ ! ດຶງຢ່າງນັ້ນ ກໍຕາມ ເຂົາກໍຍັງຕັດສິນໃຈວ່າຈະຮັກສາວັດໂຣດ ໂດຍບໍ່ຄິດວ່າຕິດເຊື້ອເອດສ໌ແລ້ວຈະຮັກສາວັດໂຣດໄປຫາໄມ້ ເພາະເຂົາເຈົ້າຢືນຢັນວ່າຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດສ໌ຍັງມີຄວາມຫວັງຢູ່ທັງ ໆ ທີ່ຕອນນັ້ນຍັງບໍ່ມີການຈ່າຍຢາດ້ານໄວຣັສເໝືອນປັດຈຸບັນດ້ວຍ ແຕ່ເຂົາກໍບໍ່ໄດ້ອາດຢາທີ່ຈະສູ້ຕໍ່ໄປ

ຫຼຸ້ຍກັບບ້ານພ້ອມຍາກຮັກສາວັດໂຣດເຊິ່ງໝົດກໍຂັບວ່າຢາລົມກິນຍາໃຫ້ຕໍ່ເນື່ອງ ດຶງຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາດົນ ແຕ່ອາການຈະດີຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ແລະຈະຫາຍຈາກອາການໝາຍຂອງວັດໂຣດໄດ້ ແຕ່ຫຼຸ້ຍກໍພົບວ່າກິນຍາໄມ້ໄຮງເລື້ອຍໆ ເພາະຫຼັງຈາກກິນຍາວັດໂຣດໄດ້ໜຶ່ງ ເຂົາກໍມີອາການແພ້ຍາ ຕົວເລືອດອາເຈີນຕອດຈົນກິນຂ້າງກິນປາໄມ້ໄດ້ ຮ່າງກາຍຮູ້ສຶກອ່ອນເພີຍໄມ້ແຮງ ເມື່ອຈົນກິນຍາຢ່າງນັ້ນ ປະມານ 10 ວັນ ເວລານັ້ນອາການຕ່າງໆ ດີຂຶ້ນ ມີແຮງ ໄມ້ອາເຈີນ ແຕ່ກໍຕ້ອງເລີຍກິນຍາອີກເພາະຫຼຸ້ຍຍາດໄມ້ໄດ້ ເຊື້ອຈະດີອີກ ເຂົາກິນຍາແລ້ວກໍຮູ້ສຶກໄມ້ແຮງ ແລະມີອາການຄັນຕາມຕົວ ເປັນຢ່າງນັ້ນຕອດ ແຕ່ເຂົາກໍອອດໜ ຄັນກໍເກາໄປເລື້ອຍ

ຫຼຸ້ຍເລົ່າວ່າ "ເດີມນີ້ກໍເໝືອນກັນ ເພາະຕອນນັ້ນໝາຍຈົນຄິດວ່າຕົວເອງໄມ້ຮອດແນ່ແລ້ວ ຍິ່ງຕອນທີ່ຄິດວ່າຕ້ອງກິນຍາໄປອີກຕັ້ງ 6 ເດືອນ ລົມກິນໄມ້ໄດ້ ຂາດກໍໄມ້ໄດ້ ແຕ່ພົບວ່າເຂົາເຈົ້າໃຫ້ກໍລັງໃຈ ບອກວ່າ ຄິດເສື່ຍວ່າເໝືອນຕິດຕຸກ 6 ເດືອນກໍແລ້ວກັນ" ເຂົາເຈົ້າແຈ້ງໃຈສູ້ຕໍ່ໄປຍາມພຸດຍາ ແລ້ວຮ່າງກາຍກໍຄ່ອຍໆ ພື້ນຕົວຂຶ້ນ ນ້ຳໜັກຕົວເພີ່ມມາກຂຶ້ນ ຈາກຕອນເລີຍກິນຍາ ມີນ້ຳໜັກແຕ່ 40 ກິໂລກຣາມ ເມື່ອອາການດີຂຶ້ນ ຈົນຫາຍຈາກວັດໂຣດເຂົາມີນ້ຳໜັກເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 45 ກິໂລກຣາມແລະເດີມຂຶ້ນສູງສຸດເຖິງ 47 ກິໂລກຣາມດ້ວຍ ທີ່ເຊິ່ງສຸຂະພາບໂດຍທົ່ວໄປແຂງແຮງຂຶ້ນດ້ວຍ

ຊູໄຊ ... ຄິດວ່າຄິດຕິດຕຸກ 6 ເດືອນ

ຕອນທີ່ພົບຫຼຸ້ຍໄດ້ພາ ທ້າວ ຊູໄຊ ມາໂຮງໝໍ ທຸກຄົນຄິດວ່າລາວຄິດ "ລາວ ຄິດຈະບໍ່ຫລອດ" ແທ້ໆ ເພາະລາວມີອາການໝາຍຫລາຍ ມີອາການ ຫຸອບ ໄອຫລາຍ ແລະ ອ່ອນເພີຍໝົດແຮງ ທ່າໝໍ ບອກວ່າລາວຕິດເຊື້ອພະຍາດ ວັດໂຣດປອດ ແລະ ຍິ່ງໄປ ກ່ວາຄິດ ຈາກການກວດເລືອດ ພົບວ່າ ທ້າວ ຊູໄຊ ຕິດເຊື້ອເອດສ໌ຢູ່ກ່ອນແລ້ວ! ເຖິງຢ່າງໃດ ກໍຕາມ ລາວກໍຍັງຕັດສິນໃຈ ທີ່ຈະປິ່ວ ພະຍາດວັດໂຣດ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຄິດວ່າຕິດເຊື້ອເອດ ແລ້ວຈະປິ່ວພະຍາດວັດໂຣດໄປ ເຮັດຫຍັງ ເພາະເຂົາເຈົ້າຢືນຢັນວ່າຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດ ຍັງມີຄວາມ ຫວັງຢູ່ ທັງໆ ທີ່ໃຕ້ອັດຍັງບໍ່ມີການຈ່າຍຢາຕ້າໄວຣັດຕິປະຈຸບັນ ແຕ່ລາວກໍບໍ່ໄດ້ຖອຍ ທີ່ຈະຕັດສິນຕໍ່ໄປ

ທ້າວ ຊູໄຊ ກັບເຮືອພ້ອມຢາປິ່ວພະຍາດວັດໂຣດ ເຊິ່ງທ່າໝໍ ໄດ້ກຳລັງບໍາລິງ ຢາລົມກິນຍາໃຫ້ຕໍ່ເນື່ອງເຖິງຈະໃຊ້ເວລາດົນ ແຕ່ອາການຈະດີຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ແລະ ຈະຫາຍ ຈາກ ອາການທໍລະມາຈາກພະຍາດຂອງວັດໂຣດໄດ້ ແຕ່ທ້າວ ຊູໄຊ ກໍພົບວ່າ ກາກິ ຢາບໍ່ແມ່ ເລື້ອງງ່າຍເລີຍ ເພາະຫຼັງຈາກກິນຍາປິ່ວວັດໂຣດໄດ້ຊ່ວຍໜຶ່ງ ລາວກໍມີອາ ກາແພ້ຍາ ຕິດຕົວເຫຼືອງ ຮາກ ຕະຫລອດ ຈົນເຂົ້າລ້າງ ບໍ່ໄດ້ ຮ່າງກາຍຮູ້ສຶກອ່ອນເພີຍ ບໍ່ມີແຮງ ທ່າໝໍຈົນໃຫ້ຍຸດຢາຊົ່ວຄາວປະມານ 10 ມື້ ໄລຍະອາການຕ່າງໆ ດີຂຶ້ນ ມີ ແຮງຂຶ້ນ ບໍ່ຮາກ ແຕ່ກໍຕ້ອງເລີຍກິນຍາອີກ ເພາະຍຸດດີບໍ່ໄດ້ ເຊື້ອຈະດີຢາ ລາວກິນຍາແລ້ວ ກໍຮູ້ສຶກບໍ່ມີແຮງ ແລະ ມີອາການຄັນຕາມຕົວ ເປັນຢ່າງນັ້ນຕອດ ແຕ່ລາວກໍອິດທິ ຄູ່ກໍເກາໄປເລື້ອຍໆ

ທ້າວ ຊູໄຊ ເລົ່າວ່າ " ເຄີຍຄິດທີ່ຄິດກໍ ເພາະຕອນນັ້ນ ທໍລະມາຈົນຄິດວ່າ ຕິດ ຄິດຈະບໍ່ຫລອດແອ ຍິ່ງຕອນທີ່ຄິດວ່າຕ້ອງກິນຍາໄປອີກ 6 ເດືອນ ລົມກິນກໍບໍ່ໄດ້ ຂາດກໍບໍ່ໄດ້ ແຕ່ພົບວ່າ ແລະ ໝູ່ຄູ່ ເຂົາກໍໃຫ້ກຳລັງໃຈ ວ່າ ໃຫ້ກວ່າຄິດກັບຕິດຕຸກປະມານ 6 ເດືອນກໍແລ້ວກັນ " ລາວຈົນແຂງໃຈສູ້ຕໍ່ໄປຍາມພຸດຍາ ແລ້ວຮ່າງກາຍຂອງລາວກໍຄ່ອຍໆ ພື້ນ ຕົວຂຶ້ນ ຈົນກໍຕົວເພີ່ມຂຶ້ນຫລາຍ ຈາກຕອນເລີຍປິ່ວ ມີນ້ຳໜັກແຕ່ 40 ກິໂລກຣາມ ເມື່ອອາການດີຂຶ້ນຈົນຫາຍຈາກພະຍາດວັດໂຣດລາວມີນ້ຳໜັກເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 45 ກິໂລກຣາມ ແລະເຄີຍຂຶ້ນສູງສຸດເຖິງ 47 ກິໂລກຣາມ ເຮັດໃຫ້ສຸຂະພາບໂດຍທົ່ວໄປແຂງ ແຮງຂຶ້ນ

อัมพร...ไม่คิดมาก คิดแต่จะหายอย่างเดียว



ກ່ອນການຮັກສາ
ກ່ອນການປິ່ນປົວ



หลังการรักษา
ຫລັງການປິ່ປົວ

นางอัมพร (ชื่อสมมุติ) อายุ 29 ปี
นางอำพร (ชื่อสมมุติ) อายุ 29 ปี

อัมพรเป็นคนเหนือ ต่อมาตามไปอยู่กับสามีที่เป็นลูกเรือประมงที่ชุมพร และติดเชื้อ เอชส์ จากสามี แล้ววันหนึ่งเธอก็ส่งข่าวบอกแม่ว่า เธอป่วยหนัก อยากกลับบ้านแต่ไม่มีเงินค่ารถ แม่ของ เธอส่งเงินไปให้ เมื่อกลับมาถึงบ้าน แม่พาเธอเข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาลในอำเภอ ด้วยอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย อ่อนเพลีย และน้ำหนักที่ลดหายไปถึง 7 กิโลกรัม หมอเอกซเรย์ปอดส่งเสมหะเธอไป ตรวจ แล้วก็พบว่าเธอป่วยเป็นวัณโรคปอด

อัมพรโชคดีที่เป็นคนไม่คิดอะไรมากจนทำให้ตนเองเสียกำลังใจ เธอบอกว่า ตั้งแต่ติดเชื้อเอดส์แล้ว เธอไม่สนใจว่าใครจะคิดยังไง เพราะคิดว่าไม่ได้มีแต่เธอคนเดียวที่ติดเอดส์ และติดเอดส์หรือไม่ติดเอดส์ก็ต้องตายเหมือนกัน เมื่อรู้ว่าใครรังเกียจก็ไม่ไปข้องเกี่ยวกับ แต่คนที่มีความรู้เกี่ยวกับเอดส์ที่ไม่กลัวและพูดจากันอยู่เหมือนเดิมก็มี การไม่คิดมาก ทำให้เธอไม่เครียด ซึ่งเป็นผลดีกับสุขภาพ เธอรักษาวันโรคไปตามที่หมอแนะนำ ด้วยการกินยาอย่างต่อเนื่อง ตลอดไม่เคยล้มและไม่เคยคิดจะเลิก

เธอเล่าว่า "กินยาตลอด เขาให้กินก็กิน ไม่ได้คิดอะไรมาก ปลงแล้ว ทุกคนเกิดมาต้องตายเหมือนกันหมด ใครจะเร็วจะช้า เรื่องกินยาไม่เคยท้อหรือกลัว" หลังกินยารักษาวัณโรคแล้ว อาการที่สร้างความทรมาน คือ หอบเหนื่อยและไอลดลง จนกระทั่งหายป่วยและไปไหนมาไหนได้ สามารถปักผ้าขาวเขาหารายได้เล็ก ๆ น้อย ๆ ของตนเอง

ฉันพรเป็นอีกตัวอย่างของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่รักษาวัดโรคอย่างตั้งใจ ไม่สิ้นหวัง และพบว่า
ยังมีความหวังอยู่เสมอ

ອຳພອ... ບໍ່ໄດ້ຄິດຫລາຍ ຄິດແຕ່ຈະຫາຍຢ່າງດຽວ

ອຳພອເປັດເໜືອ ຕໍ່ມາກໍ່ໄປຢູ່ກັບຜູ້ທີ່ເປັນລູກເຮືອປະມົງທີ່ຊຸມ ພອແລະ ຕິດເຊື້ອເອດຈາກຜູ້ແລວມີໜັງລາວກໍ່ສົງຂາວມາບອກແມ່ວ່າ ລາວເຈັບໜັກ ຢາກ ກັບບາແຕ່ບໍ່ມີເງິນຄຸ້ມ ແມ່ຂອງລາວສົງເຖີງໄປໃຫ້ເມື່ອກັບມາເຖີງບາ ແມ່ລາວ ພາໄປ ບິບົວຢູ່ໂຮງໝໍເມືອງ ລາວມີອາກາ ໄຂ ໄອ ຫອບເມື່ອຍ ອອເພຍ ແລະ ຈັບໜັກກໍ່ຫລຸດ ຫາຍໄປ 7 ກິໂລກຣາມ ແພດໄດ້ເອກຂະເລບອດ ເກັບຂີ້ກະເທີລາວໄປກວດ ຜົກວດພົບວ່າ ລາວຕິດເຊື້ອພະຍາດວັະໂລກບອດ ອຳພອໂຊກຸດີທີ່ເປັດບໍ່ຄຶດຫຍັງຫລາຍທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຕົເອງເສຍກຳລັງໃຈລາວບອກ ວ່າ ຕັ້ງແຕ່ເຊື້ອເອດແລວ ລາວບໍ່ເຄີຍສິໃຈວ່າໃຜຈະຄິດແວໃດ ເພາະຄິດວ່າບໍ່ມີ ແຕ່ຕິ ຜູ້ດຽວທີ່ຕິດເຊື້ອເອດ ແລະ ຕິດເອດຫລືບໍ່ຕິດເອດກໍ່ຕ້ອງຕາຍຄືກັນ ຖາຮູ້ວ່າ ຜູ້ໃດລັງກັດ ກໍ່ຈະບໍ່ໄປຍຸງກຽວ ແຕ່ຄືທີ່ມີຄວາມຮູ້ກຽວກັບເອດທີ່ບໍ່ຢາ ແລະ ເວົ້າຈາກຢູ່ຄືເກົ່າ ກໍ່ມີ ກາບຄິດຫລາຍ ເຮັດໃຫ້ລາວບໍ່ມີຄວາມຄຸດ ເຊິ່ງເປັດຜິດກັບສຸຂະພາບ ລາວເວົ້າ ໃຈໃສ່ບິວພະຍາດວັະໂລກໄປຕາມທີ່ໝໍແະ ດວຍກາກຢາຢາຕ່ອງຕະ ຫລອດບໍ່ເຄີຍລົ້ມ ແລະ ບໍ່ເຄີຍຄິດທີ່ຈະເຊົາກິຢາ

ລາວເລົ່າວ່າ “ກິຢາຕະຫລອດ ເຂົາໃຫ້ກິກິ ບໍ່ໄດ້ຄິດຫຍັງຫລາຍ ປົງແລ້ວ ທຸກ ຄືເກີດມາຕອງຕາຍຄືກັບມື ໃຜຈະໄວຫລືຊາ ເລື້ອງກິຢາບໍ່ ເຄີຍທໍຫຼີ້ຍາ” ຫລັງກິ ຢາບໍ່ປົວພະຍາດວັະໂລກແລ້ວ ອາກາທິສາງຄວາມທໍລະມາ ຄື: ຫອບ ເມື່ອ ແລະ ໄອ ໄດຫລຸດລົງ ຈິກະຫຼັງຫາຍເຈັບເປັ ແລະ ໄປໃສມາໃສ ໄດ ສາມາດແສວຜາ ເຜົາມື້ງຫາລາຍໄດເລັກງ່ອຍໆ ຂອງຕີເອງ

ອຳພອເປັອີກຕົວຢ່າງຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດທີ່ບໍ່ປົວພະຍາດວັະໂລກຢ່າງຕັ້ງໃຈ
ບໍ່ສື່ຫ່ວງ ແລະ ພົບວ່າ ຍັງມີຄວາມຫ້ວງຢູ່ສະເໝີ

หากคุณเป็นคนหนึ่ง ที่มีโชคชะตาเหมือนคนเหล่านี้ โปรดรู้เถิดว่า
 ทารกฆ่าเอธิรภักขิง ก็มีโชคชะตาดีกับภริยาแล้ว ใช้รู้ไว้ว่า

- ชีวิตยังมีหวัง ถ้ากำลังใจยังมีอยู่ **ຊີວິດຍັງມີຫວັງ ຖ້າກໍາລັງໃຈຍັງມີຢູ່**
- วันโรครักษาให้หายได้ ถ้ามีความรู้ ความตั้งใจ พะยาดวะ โลกบิ๊วไว้ใช้หายขาดได้ **ຖ້າມີຄວາມຮູ້ ມີຄວາມຕັ້ງໃຈ**
- เอดส์เป็นโรคเรื้อรัง รักษาไม่หาย แต่ไม่ใช่ ต้องตายลูกเดียว **ເອດເປັນພະຍາດຊຳເຮືອ ບິວິວບໍ່ຫາຍຂາດ ແຕ່ບໍ່ແມ່ນ ຕ້ອງຕາຍແຕ່ຢ່າງດຽວ**

“ขอให้ทุกท่านมีความรู้ ความหวังกำลังใจในการต่อสู้ชีวิตต่อไป...”

“ ຂໍໃຫ້ທຸກທ່າມີຄວາມຮູ້ ຄວາມຫ້ວງກຳລັງໃຈໃນກາສູ້ຊີວິດຕໍ່ໄປ”

ขอขอบพระคุณ

องค์กร, หน่วยงาน, บุคคล ดังต่อไปนี้ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ จนกระทั่งหนังสือสำเร็จลงได้

- ผู้ป่วย และญาติที่อนุญาตให้ตีพิมพ์เรื่องราวและรูปภาพ ด้วยกุศลจิต ที่ต้องการให้ผู้ป่วยคนอื่นได้รับประโยชน์ และมีกำลังใจในการต่อสู้กับโรค
- มูลนิธิป้องกันเอดส์แห่งประเทศไทย (JFAP) สนับสนุนค่าจัดพิมพ์
- อาจารย์อรรถศรี งามวิทยาพงศ์ สำนักบัณฑิตอาสาสมัคร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์อนุเคราะห์เขียนเรื่องและออกแบบการนำเสนอในหนังสือนี้เพื่อให้ผู้ป่วยและประชาชนทั่วไปสนใจและเข้าใจเนื้อหาได้โดยง่าย
- ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร, นายแพทย์วัฒน์ อุทัยวิทย์, แพทย์หญิงพัชรีย์ ชันติพงษ์, นายแพทย์เจริญ ชูโชติถาวร, แพทย์หญิงศรีประพา เนตรนิยม, นายแพทย์ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, Dr.Takashi Yoshiyama, Dr.Hideki Yanai, Dr.Norio Yamada ให้ความอนุเคราะห์อ่านร่างต้นฉบับและให้คำแนะนำด้านวิชาการ
- คุณอมรรัตน์ วิริยะประสพโชค พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงรายได้ช่วยอ่านและให้ข้อเสนอแนะปรับปรุงเนื้อหา, รูปของป่วย
- โรงพยาบาลแม่จัน: สมาชิกชมรมผู้ติดเชื้อเอดส์ กรุณาอ่านร่างต้นฉบับและให้ข้อเสนอแนะปรับปรุงเนื้อหา, พญ.สุธานี บุรณะเบญจเสถียร พญ.นันทนา พัฒนากิตติกุล นพ.โชติพงษ์ ศิริพิพัฒน์มงคล และพยาบาลวิภาภรณ์ ไชยอาม กรุณาช่วยรับประทานอาหารกับผู้ติดเชื้อเอดส์และผู้ป่วยโรค เพื่อจัดทำภาพประกอบ
- ประชาชนบ้านท่าส้อ ตำบลทรายขาว อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย อนุเคราะห์อ่านร่างต้นฉบับ รวมทั้งบริจาคเงิน 300 บาท ร่วมจัดพิมพ์หนังสือ: คุณสุนันท์ หม้ออุด, คุณจันทา ปานใจ, คุณซอน บุญยืน, คุณจันสม ปาสาลี, คุณมูล ดูเคย, คุณพิชัย บุญรอด และ คุณจุฬารัตน์ มะโนเวียง ช่วยประสานงาน
- สถาบันการจัดการแบบองค์รวม (กรงเทพฯ) อนุเคราะห์ประสานงานด้านการผลิตในทุกขั้นตอน
- เจ้าหน้าที่สำนักงานวิจัยโรค, สถาบันวิจัยโรคแห่งประเทศไทยฯ ช่วยประสานงานกับผู้ป่วย: คุณอุทุมพร ทับทิมฉาย; คุณพัชรินทร์ ดวงแก้ว; คุณมาลีรัตน์ สัมพันธ์สิทธิ์; คุณไมตรี อุเงิน; คุณสายหยุด มูลเพชร,คุณวรรณุช ประมวลการ
- กัลยาณมิตรจากสถาบันคาร์ไลลินสการ์แห่งประเทศสวีเดน ร่วมบริจาคค่าจัดพิมพ์ 5,297.40 บาท
- คุณ Lisa Imadzu อนุเคราะห์ ตรวจแก้หนังสือฉบับภาษาอังกฤษ

ความดีของหนังสือเล่มนี้ขอมอบให้แก่หน่วยงานและบุคคลดังกล่าวข้างต้น ขอבקพร่องทั้งหลาย
เป็นความรับผิดชอบของบรรณาธิการอำนวยการแต่เพียงผู้เดียว

จินตนา งามวิทยาพงศ์-ยาโน

บรรณาธิการอำนวยการ

มิถุนายน 2547

ຂໍສະແດງຄວາມຂອບໃຈ

ອົງກອນ, ໜ່ວຍງາ, ບຸກຄົນ ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ທີ່ໄດ້ກະລຸນາໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ
ຈິເຣັດໃຫ້ປັ້ມຫີວີສາລິເລີດ

- ຄິເຈັບແລະຍາດພ້ອງ ທີ່ອາຍາດໃຫ້ພົມເຜີຍແພ່ ເລື້ອງລາວ ແລະ ຮູບ
ຂອງຕົນເອງດ້ວຍຈິດໃຈທີ່ເປັກ ສີ ທີ່ຕ້ອງການໃຫ້ຄິເຈັບຜູ້ອື່ນ ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ
ແລະ ມີກຳລັງໃຈໃນການຕໍ່ສູ້ກັບພະຍາດວິເລີກ
- ມື້ທີ່ປ້ອງກັນເອດແຫ່ງປະເທດຍີ່ປຸ່ນ (JFAP) ສະໜັບສະໜູນຄ່າຈັດພິມ
- ອາຈາ ອິລະສີ ງາມວິທະຍາພົງ ສຳກັບດິດອາສະມັກ ມະຫາວິທະຍາໄລທຳ
ມະສາດອາຄອຍຂຽນເລື່ອງ ແລະອອກແບບກຳສະເໜີປັ້ມຫີວີ ເພື່ອໃຫ້ຄິເຈັບ
ແລະປະຊາຊົນທົ່ວໄປສົນໃຈແລະເຂົ້າໃຈເື່ອໃດໆ
- ສາດສະດາຈາກຍແພດໄຊເວດ, ຊະປະຍູ, າຍແພດ ວັດທະນາ ອຸໂຫວລະວິດ,
ແພດຍິງ ພັດຊະລິ ຂັດຕິພົງ, າຍ ແພດ ຈະເລີ ອຸໂຊຕິຖາວອ, ແພດຍິງ
ສິດປະພາ ເດອິຍົມ, າຍແພດ ປະຖົມ ສະຫວ່ປໍຍາເລີດ,
Dr. Takashi Yoshiyama, Dr. Hidekyanai, Dr. Norio Yamada
ໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອລຽບລຽງຮ່າງຕິສະບັບ ແລະ ຄຳແກ້ຕາວິຊາກາ
- ທາ ອຳມະລັດ ວິຣິຍະປະສົບໂຊກ ພະຍາບາ ວິຊາຊີບ ໂຮງໝໍຊຽງຮາຍ
ປະຊາຄອຍ ມອບເລື່ອງແລະ ຮູບຂອງຄິເຈັບ
- ໂຮງໝໍແມ່ຈີ່ ສະມາຊິກຊົມລົມຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດ ກະລຸນາອ່າຮ່າງຕິສະບັບ ແລະ
ໃຫ້ແກ້ຕາວິຊາກາ ແພດຍິງ. ສຸດຈີ່ ບຸຣະເບສະຖຽ ແພດຍິງ. ທະນາ
ພັດທະນາກິດຕິກຳ າຍແພດ. ໂຊຕິພົງ ສິລິພິພັດ ະມົງຄູ ແລະ ພະຍາບາ
ວິພາພອ ໄຊຍະອາມ ກະລຸນາຮວມກິເຂົ້າ ກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອເອດແລະຄິເຈັບ
ວັະ ໂລກ ເພື່ອສາງຮູບພາບເປັນພາບປະກອບ
- ປະຊາຊົນທາຣຳ, ຕາແສງ ຊາຍຂາວ ເມືອງ ພາ ແຂວງ ຊຽງຮາຍ
ຊ່ວຍເຫລືອ ອາຮ່າງຕິສະບັບ ລວມທັງ ບໍລິຈາກເງິ 300 ບາດ
ຮວມຈັດພິມໜັງສື, ທາ ສຸ ໝໍອຸດ ທາ ຈັຕາ ປາໃຈ, ທາ ຊອ ບຸຍີ,
ທາ ຈິສົມ ປາສຳລິ, ທາ ມູ ດູເສີງ, ທາ ພິໄຊ ບູລອດ ແລະ
ທາ ຈຸລາຣັດ ມະໂວງ ຊ່ວຍປະ ສາງາ
- ສະຖາບັນກາຈັດກາແບບອົງລວມ(ກຸງເທບ) ຊ່ວຍເຫລືອ ປະສາງາ
ໃຫ້ກຳຂັດກາຜະລິດ
- ພະກາງາ ສຳກາວິໄຈວັະໂລກ, ສະຖາບັນວິໄຈວັະໂລກແຫ່ງປະເທດຍີ່ປຸ່ນ
ຊ່ວຍປະສາງາກັບຄິ ເຈັບ: ອຸທຸມພອ ທັບທົມສາຍ, ທາ ພັດຊະລິ ດວງແກ້ວ,
ທາ ມະລິຣັດ ສຳພັລະສິດ, ທາ ໄມຕິ ອູເງີ, ທາ ສາຍຍຸດ ມູເພັດ, ທາ ວໍລະຸດ
ປະມວລະກາ
- ກັລະຍາະມິດ, ຈາກສະຖາບັນ ຄາມໂຮລິສະກາແຫ່ງປະເທດສະວິເຕີ້
ຮວມບໍລິຈາກຄ່າຈັດພິມ 5,297,40 ບາດ
- ທາ Lisa Imadzu ຊ່ວຍເຫລືອ ກວດແກ້ ເື່ອໃ ປັ້ມສະບັບພາສາອັງກິດ

ຄວາມດີຂອງໜັງສືນີ້ຂໍມອບໃຫ້ແກ່ໜ່ວຍງາແລະບຸກຄົນດັ່ງກ່າວມາຊ້າງເທິງ ຂໍປົກຜ່ອງທັງ
ຫລາຍເປັນຄວາມຮັບ ຜິດຊອບຂອງບ້ານທຳອາວຍກາແຕພຽງຜູ້ດຽວ
ຈິຕະນາ ງາມວິທະຍາພົງ-ຍາໄ
ບ້ານທຳອາວຍກາ
ຕຸລາ 2553



มูลนิธิวิจัยวัณโรคและโรคเอดส์ วิจัยก้าวไกล ประสานใจ ด้านภัยวัณโรคและเอดส์ ใบอนุญาตจัดตั้งมูลนิธิเลขที่ ต.222/2545

ความเป็นมาของมูลนิธิ

วัณโรคและเอดส์เป็นปัญหาสาธารณสุขเร่งด่วนระดับโลก รวมทั้งเป็นปัญหาของประเทศไทย ในปี พ.ศ.2535 กลุ่มนักศึกษาปริญญาเอกชาวไทยและชาวญี่ปุ่นได้รวมทีมการวิจัยเป็นสหสาขาวิชาและการศึกษาวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและควบคุมโรควัณโรคและโรคเอดส์ โดยมีพื้นที่การวิจัยอยู่ที่จังหวัดเชียงใหม่ ด้วยความตระหนักถึงปัญหาของวัณโรคและโรคเอดส์ และรู้ถึงคุณภาพของการวิจัยที่มีต่อการควบคุมโรค กลุ่มนักศึกษาดังกล่าว ได้ทำการวิจัยอย่างต่อเนื่อง ประสบการณ์หนึ่งทศวรรษของการวิจัย ได้ข้อสรุปว่าการแก้ไข ปัญหาที่มีความสลับซับซ้อนเช่น วัณโรคและโรคเอดส์ จะต้องมีการระดมความร่วมมือและสนับสนุนการวิจัยฝึกอบรมในทุกระดับ ทั้งระดับนักวิชาการและระดับชุมชน ทั้งในประเทศและระหว่างประเทศ

การจัดตั้งมูลนิธิวิจัยวัณโรคและโรคเอดส์ เป็นกลไกหนึ่งที่จะช่วยสนับสนุนการขับเคลื่อนงานวิจัยและการฝึกประชาชน เพื่อต่อสู้กับภาวะวิกฤตการณ์ของวัณโรคและโรคเอดส์ มูลนิธิได้รับอนุมัติให้จัดทะเบียนอย่างเป็นทางการเมื่อเดือนมิถุนายน 2545 เป็นองค์กรพัฒนาเอกชนที่ไม่แสวงหากำไร มีวัตถุประสงค์เพื่อ ทำการศึกษาวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์, สังคมศาสตร์ และระบาดวิทยาเกี่ยวกับวัณโรค, โรคเอดส์ และปัญหาสาธารณสุขอื่นที่เกี่ยวข้อง และ สนับสนุนการฝึกอบรมและการพัฒนาทรัพยากรบุคคล ทางด้านการแพทย์และสาธารณสุขตลอดจนให้การปรึกษาทางด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องกับวัณโรค โรคเอดส์ และปัญหาสาธารณสุขอื่นที่เกี่ยวข้อง

คณะกรรมการบริหารมูลนิธิฯ

ประธาน

ดร.จินตนา งามวิทยาพงศ์-ยาโน, พย.บ. (เกียรติคุณ), สด.ม., Ph.D.

รองประธาน

นพ.ดร.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, พ.บ. (เกียรติคุณ), Dr.P.H.

กรรมการ

พญ. พัชร ชันติพงษ์, พ.บ.

กรรมการ

พญ.ดร.เพชรวรรณ ฝั่งรัมย์, พ.บ., Ph.D.

กรรมการและเหรัญญิก

ปิยะนุช ชัยวัฒน์, ศ.บ.

กรรมการและเลขานุการ

สายหยุด มูลเพ็ชร, พย.บ, M.P.H.



ມີທິວິໄຈ ວັນນະໂລກແລະໂລກເອດ ວິໄຈກ້າວໄກ ປະສາໃຈ ຕົ້າໄຟວັນນະໂລກແລະເອດ ໃບອຸຍາດຈັດຕັ້ງມີທິເລກທີ ໓.222/2545

ຄວາມເປັນາຂອງມີທິ:

ວັະໂລກແລະເອດເປັບັທາສາທາລະນະສຸກເລ່ງດ່ວລະດັບໂລກ
ລວມທັງເປັບັທາຂອງປະ ເທດໄທ ໃປີ ພ.ສ.2535 ກຸ່ມກສິກສາປະລິຍາເອກ
ຊາວໄທແລະຊາວຍີ່ປຸ່ນໄດ້ລວມທິມກາວິໄຈ

ຫລາຍສາຂາວິຊາໄດ້ ເຮັດກາສຶກສາວິໄຈຈາກບົດວິທະຍາພິທີກ່ຽວຂ້ອງ
ກັບກາບັ້ງອັກ ແລະຄວບ ຄຸມພະຍາດວັະໂລກ ແລະພະຍາດເອດ
ໂດຍມີພິທີກາວິໄຈຢູ່ແຂວງຊຽງຮາຍ ດ້ວຍຄວາມເຂົ້າໃຈຢ່າງ ເລິກເຊິ່ງເຖິງ
ບັທາຂອງພະ ຍາດວັະໂລກແລະພະຍາດເອດ ແລະຮູ້ເຖິງຄຸປະໂຫຍດຂອງ
ກາວິໄຈ ທີ່ມີ ຕໍ່ກາຄວບຄຸມພະຍາດ ກຸ່ມກ ສຶກສາດັ່ງກ່າວ ໄດ້ດຳເກົາວິໄຈ
ຢ່າງຕ່ຳເລື້ອຍ ປະສິບກາໜຶ່ງທົດສະວັດ ຂອງກາວິໄຈໄດ້ຂໍສະຫລຸບວ່າ ກາແກ້ໄຂ
ບັທາທີ່ມີຄວາມສະລັບສັບຊ້ອນ ວັະໂລກແລະໂລກເອດ ຈະຕ້ອງມີກາລະດົມ
ຄວາມ ຮ່ວມມືແລະສະ ໜັບສະໜູກາວິໄຈຝຶກອົບຮົມໃຫຼກລະດັບ ທັງລະດັບກ
ວິຊາກາແລະລະດັບ ຊຸມຊົນ ໃປະເທດ ແລະ ລະຫວ່າງປະເທດ

ກາຈັດຕັ້ງມີທິວິໄຈວັະໂລກແລະໂລກເອດ ເປັກີໂກໜຶ່ງທີ່ຈະຊ່ວຍ
ສະໜັບສະໜູຊຸກດີ ວຽກກາວິໄຈແລະກາຮ່ວມມືກັບທຸກພາກສ່ວ
ເພື່ອຕໍ່ສູ້ກັບພາວະວິກິດກາຂອງວັະໂລກແລະໂລກເອດ ມີທິໄດ້ ຮັບກາອຸມັດ
ໃຫ້ຈົດທະບຽຢ່າງເປັທາງກາ ເມື່ອເດືອນມິຖຸາ2545 ເປັອີງກອພັດທະາ
ເອກະຊົນທີ່ບໍ່ໄດ້ສະແຫວງຫາກຳໄລ ມີຈຸດປະສົງເພື່ອ ດຳເກົາສຶກສາວິໄຈທາງ
ດ້າວິທະຍາສາດ, ສັງຄົມ ສາດ ແລະລະບາດວິທະຍາກ່ຽວກັບວັະໂລກ,
ໂລກເອດ ແລະບັທາສາທາລະນະສຸກອີ່ຫີກ່ຽວຂ້ອງ ແລະ ສະໜັບສະໜູກາ
ຝຶກອົບຮົມແລະກາພັດທະາ ຊັບພະຍາກອນມະນຸດທາງດ້າກາແພດ
ແລະສາທາລະ ະສຸກຕະຫລອດຈິໃຫ້ກາປົກສາທາງດ້າວິຊາກາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບ
ວັະໂລກ ໂລກເອດ ແລະ ບັທາສາ ທາລະນະສຸກທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ

ຄະນະກຳມະກາບໍລິຫານມີທິ

ປະທາ	ດຣ. ຈິຕະາ ງາມວິທະຍາພົງ-ຍາໄ.ພບ.(ກຽດິຍົມ),ສຄ.ມ..Ph.D
ຮອງປະທາ	າຍແພດ.ປະລິຍາເອກ.ປະຖົມ ສະຫວ່ປໍຍາເລີດ.
	ພ.ບ.(ກຽດິຍົມ).Dr.P.H.
ກຳມະກາ	ແພດຍິງ.ພັດຊະລີ ຂໍຕິພົງ.ພ.ບ.
ກຳມະກາ	ແພດຍິງ.ເພດວໍລະວໍ ພົງລັດສະໜີ Ph.D.
ກຳມະກາແລະກາເງິ	ປີຍະດ ຊັດຊະວະລັດ.ສ.ບ
ກຳມະກາແລະເລຂາກາ	ສາຍທຍຸດ ມູເພັດ.ພຍ.ບ.M.P.H.

การให้ความรู้เป็นบุญกุศลอันประเสริฐ

หนังสือเล่มนี้ เกิดขึ้นมาจากแรงบันดาลใจของนักวิจัย ที่เห็นปัญหาการขาดความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับวัณโรคและ โรคเอดส์ เห็นปัญหาสังคมมีการรังเกียจผู้ป่วย เห็นปัญหาผู้ป่วยท้อแท้และสิ้นหวังในชีวิต และเห็นปัญหาเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเองก็ท้อแท้ในการดูแลผู้ป่วย แต่นักวิจัยก็พบว่า การให้ความรู้และความเชื่อที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรค สามารถ แก้ไขปัญหาต่างๆ ได้อย่างมหัศจรรย์ นักวิจัยจึงได้ถ่ายทอดประสบการณ์จากการวิจัยออกมาในหนังสือเล่มนี้

หากท่านเห็นว่าหนังสือเล่มนี้มีประโยชน์ โปรดช่วยเผยแพร่ให้ความรู้แก่ผู้อื่นต่อไป สำหรับหน่วยงานที่ต้องการใช้ หนังสือนี้เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ประชาชนทั่วไป หรือใช้ในการฝึกอบรม สามารถติดต่อขอรับหนังสือได้ ที่มูลนิธิวิจัยวัณโรคและโรคเอดส์

หากท่านมีจิตศรัทธา สามารถสนับสนุนกิจกรรมของมูลนิธิฯ ได้โดย:

- เป็นอาสาสมัคร ติดต่อโดยตรงที่มูลนิธิวิจัยวัณโรคและโรคเอดส์ เลขที่ 1050 ถนนสถานพยาบาล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
โทรศัพท์ 0 5375 2162 , 0 9755 0273 โทรสาร 0 5375 2448
Email: thrf@tbhiv.org
Website: <http://www.tbhiv.org/foundation/>
- บริจาคเงินเข้าบัญชีมูลนิธิวิจัยวัณโรคและโรคเอดส์ ธนาคารกสิกรไทย สาขาเชียงราย เลขที่บัญชี : 154-2-76033-4

ກາໃຫ້ຄວາມຮູ້ເປັນກຸສິອັປະເສີດ

ໜັງສືຫົວ ເກີດຂຶ້ນມາຈາກແຮງບັດໃຈຂອງກົວໄຈ ທີ່ເຫັນຫາກາຂາດຄວາມຮູ້ທີ່ຖືກຕ້ອງ ກ່ຽວກັບວັະໂລກແລະ ໂລກເອດ ເຫັນຫາສັງຄົມມີກາລັງກຽດຄືເຈັບ ເຫັນຫາຄືເຈັບທີ່ ແບ້ແລະສີ ຫ້ວງໃຊ້ວິດ ແລະເຫັນຫາພະກາສາທາລະນະສຸກເອງ ທີ່ຖອຍໂກງດູແລຄືເຈັບ ແຕ່ກົວໄຈກໍພົບ ວ່າ ກາໃຫ້ຄວາມຮູ້ແລະ ຄວາມເຊື່ອທີ່ຖືກຕ້ອງກ່ຽວກັບພະຍາດ ສາມາດແກ້ໄຂບັນຫາຕ່າງໆ ໄດ້ຢ່າງມະຫັດ ສະຈັ ກົວໄຈຈຶ່ງໄດ້ຖ່າຍທອດປະສົບກາຈາກກາ ວິໄຈອອກມາໃຫ້ໜັງສືຫົວ

ຫາກທ່ານເຫັນວ່າໜັງສືຫົວມີປະໂຫຍດ ກະລຸນາຊ່ວຍເຜີຍແຜ່ ໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຜູ້ອື່ນໄປ ສຳລັບ ໜ່ວຍງາທີ່ຕ້ອງກາໃຊ້ໜັງສືຫົວ ເພື່ອໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຄືເຈັບ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ຫຼືໃຊ້ໃກາຝຶກອົບຮົມ ສາມາດຕິດຕໍ່ຂໍຮັບໜັງໄດ້ ທີ່ມີທິວິໄຈວັະໂລກແລະໂລກເອດ

ຫາກທ່ານມີຈິດສັດທາ

ສາມາດວະໜັບສະໜູກິດຈະກຳຂອງມືທິໄດ້ໂດຍ:

- ຕິດຕໍ່ໂດຍກົງ ທີ່ມີທິວິໄຈ ວັະໂລກແລະໂລກເອດ ເລກທີ 1050
ຖະໜົສະຖາພະຍາບາ ອຳເພີເມືອງ ຈັງຫວ ຊຽງຮາຍ 57000
ໂທລະສັບ 053-71315,089-7550273 ໂທລະສາ 053-752448
email: thrf@tbhiv.org Website: <http://www.tbhivfoundation.org>
- ບໍລິຈາກເງິເຂົ້າບັຊີມີທິວິໄຈ ວັະໂລກແລະໂລກເອດ ທະາຄາກະສິກອໄທ
ສາຂາຊຽງຮາຍ ເລກທີບັຊີ: 154-2-76033-4